

1 Bund grüner Spargel

1 Handvoll Erdbeeren

100 Gramm Couscous

1 Ei

Etwas Parmesan oder anderen Käse

1-2 geräuchertes Forellenfilet

Kräuter nach Wunsch und Laune

Olivenöl, Balsamessig

Salz und Pfeffer, süßen Senf