

Immer aktuell informiert mit dem VIVES@BW – Newsletter!
Online-Veranstaltungen vom 01.03.2023-31.03.2023

Herzlich willkommen bei VIVES@BW!

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Freundinnen und Freunde von VIVES@BW,

nach zwei Jahren voller interessanter und inspirierender Veranstaltungen, mit Vorträgen, Mitmachangeboten, Arbeitsgruppen und vielem mehr, geht das Projekt VIVES@BW zu Ende. Es war für uns alle, die das Projekt entwickelt und gestaltet haben, eine Zeit, für die wir sehr dankbar sind. Wir durften in den zwei Jahren Laufzeit des Projekts inspirierende Menschen kennenlernen, die uns ihre ganz eigenen Talente und Interessen zur Verfügung stellten. Wir konnten erleben, wie sich unter den Teilnehmer*innen nicht nur Bekanntschaften, sondern vor allem auch Freundschaften entwickelten. Bei VIVES@BW zeigte sich schon von Beginn an, dass das Internet und die Kommunikation in Online-Veranstaltungen nicht distanziert und unpersönlich sind, sondern dass hier ein unglaubliches Potential steckt, Menschen miteinander zu verbinden. Unser Ziel war es, Brücken zu schlagen, Einsamkeit zu durchbrechen und generationenübergreifende Kontakte zu ermöglichen. Und wir sind dankbar, dass uns das in vielerlei Hinsicht gelungen ist, was uns auch Ihre vielen positiven Rückmeldungen zeigen.

Aber ohne unsere vielen Wegbegleiter*innen und Unterstützer*innen wäre das nicht möglich gewesen. Darum möchten wir Ihnen allen danken: Unseren Referent*innen, den Mitgestalter*innen und Gruppenleitungen, aber vor allem auch Ihnen allen, die Sie an unseren Veranstaltungen mitgemacht haben. VIVES@BW lebt von allen, die zusammenkommen, die miteinander im Gespräch sind und unsere Onlinetreffen durch ihre Beiträge bereichern. Einige unserer Angebote werden auch in Zukunft weitergehen, da die Referent*innen diese in Eigenregie durchführen. Wir unterstützen Sie dabei, weitere Angebote zu finden und werden Sie auch in Zukunft über Veranstaltungen und Aktionen von ILEU e.V. und unseren Projekten informieren.

Für diesen Monat haben wir noch einmal ein buntes und vielfältiges Programm zusammengestellt. Von den Vorträgen über die Mitmachangebote ist alles vertreten – wir wünschen Ihnen viel Freude beim Stöbern. Ende März möchten wir mit Ihnen allen ein kleines Abschiedsfest feiern – bitte beachten Sie unseren Aufruf auf Seite 3. Wir freuen uns, wenn auch Sie sich in die Gestaltung dieses Abends mit einbringen möchten.

Wir sagen Danke und „Auf Wiedersehen!“
– denn ein solches wird es hoffentlich noch bei verschiedenen Gelegenheiten geben.
Mit unseren besten Wünschen und herzlichen Grüßen,

Carmen Stadelhofer und Gabriele Flemming

Kalendarische Übersicht für März 2023

Terminkalender online unter <http://www.vives-bw.de/termine>

KW

	Mi	01.03.2023: 18:30	Vortrag: „Geschichte der Everest-Besteigung und das unglaubliche Abenteuer von Maurice Wilson“	S. 4
	Do	02.03.2023, 18:00	Arbeitsgruppe Mathematik	S. 7
	Fr	03.03.2023, 10:00	Impulse zur Fastenzeit „Hören in die Stille“	S. 6
10	Mo	06.03.2023, 14:30	Qualifizierungsworkshop Zoom, ausgebucht	S. 4
	Mi	08.03.2023, 18:30	Lesung „Zwischen Rosen und Schatten – Gedichte zur Liebe“	S. 3
	Fr	10.03.2023, 10:00	Impulse zur Fastenzeit „Außer Atem“	S. 6
	So	12.03.2023, 18:30	Internationales „Come together“	S. 4
11	Mo	13.03.2023, 18:00	AG Literatur	S. 7
	Mi	15.03.2023, 10:00	Sitzgymnastik mit Sibylle Stricker	S. 6
	Fr	17.03.2023, 10:00	Impulse zur Fastenzeit „Das geht unter die Haut“	S. 6
	So	19.03.2023, 18:30	Gemeinsam singen „Wenn der Frühling kommt“	S. 8
12	Di	21.03.2023,	International lecture (Ankündigung erfolgt separat)	S. 9
	Mi	22.03.2023, 18:30	Vortrag „Das Heilige Grab im Konstanzer Münster“	S. 5
	Fr	24.03.2023, 10:00	Impulse zur Fastenzeit	S. 6
	Fr	24.03.2023, 18:30	Märchen und Geschichten mit Kolja	S. 8
	So	26.03.2023, 18:30	Internationales „Come together“	S. 9
13	Mi	29.03.2023,18:30	Abschiedsfest „VIVES@BW - Wir sagen „Auf Wiedersehen!“	S. 3

Mittwoch, 29.03.2023, 18:30 Uhr

„2 Jahre VIVES@BW – wir sagen „Auf Wiedersehen“

Mit Carmen Stadelhofer und Gabriele Flemming

Wir laden Sie zu einem bunten Abschiedsfest ein – mit Geschichten, unseren schönsten Momenten, Gedichten, Liedern und mehr. Kommen Sie zusammen uns verbringen Sie mit uns einen Abend mit einem lachenden und einem weinenden Auge.

Wir freuen uns, wenn Sie sich am Programm beteiligen möchten. Bitte melden Sie sich dazu unter folgendem Link <https://www.umfrageonline.com/c/Abschiedsfest>



Mittwochsvorträge bei VIVES@BW

- **Mittwoch, 01.03.2023, 18:30 Uhr: „Geschichte der Everest-Besteigung und das unglaubliche Abenteuer von Maurice Wilson“**

Referent: Prof. Gerhard Rettinger

Die Bezwingung des höchsten Berges der Welt ist eine Geschichte von Triumphen und Tragödien Sie beginnt mit dem ersten Versuch von Mallory und Irvine 1924 und ist mit der Erstbesteigung durch den Neuseeländer Edmund Hillary und dem Sherpa Tenzing Norgay im Jahr 1953 noch lange nicht zu Ende. Eine besondere, weitgehend unbekanntes Unternehmung ist das Vorhaben eines Engländers im Jahr 1933 mit einem kleinen Flugzeug nach Nepal zu fliegen und auf dem Berg zu landen. Aber das ist nur eine von vielen unglaublichen Geschichten der Everest-Abenteuer. Über einige wird in diesem bebilderten Vortrag berichtet.

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/83717789494?pwd=aHZOK3JR2ltRUZQU3ZmbHNTOEfhdz09>

Meeting-ID: 837 1778 9494, Kenncode: 961938

- **Mittwoch, 08.03.2023, 18:30 Uhr: “Zwischen Rosen und Schatten – Gedichte zur Liebe“**

Referentin: Isolde Gatty

„Liebe ist ein Ding, was äußerst wichtig. Nicht nur zieht man in Betracht, was man selber damit macht, nein, man ist in solchen Sachen auch gespannt, was andere machen.“ (Wilhelm Busch)

Liebe ist ein Ding, was äußerst wichtig - Wilhelm Busch hat Recht. Sie ist eine fundamentale Erfahrung, die das ganze Leben in wechselnden Formen durchzieht. Die Liebe lotet das ganze emotionale Spektrum des Menschen aus. Sie vermittelt höchste Glücksempfindungen, führt aber auch zur bittereren Erfahrung von Schmerz und Verzweiflung. Glück und Leid, Rosen und Schatten, zwischen den beiden Polen spielt sich das Leben der Beziehungen ab.

Erleben Sie an diesem Abend einen bunten Reigen von Gedichten zur Liebe in ihren unterschiedlichsten Schattierungen.

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/83717789494?pwd=aHZOK3JR2ltRUZQU3ZmbHNTOEfhdz09>

Meeting-ID: 837 1778 9494, Kenncode: 961938

- **Mittwoch, 22.03.2023, 18:30 Uhr: „Das Heilige Grab im Konstanzer Münster“**

Referentin: Gabriele Flemming

Das Heilige Grab im Konstanzer Münster steht in der berühmten Mauritius-Rotunde im Scheitelpunkt des Kreuzgangs. Vom Heiligen Bischof Konrad selbst im 10. Jahrhundert errichtet ist es ein Bauwerk unter faszinierenden Aspekten, von denen nur wenige wissen. Die Referentin arbeitete jahrelang zur Bau- und Kulturgeschichte des Konstanzer Münsters und untersuchte das Heilige Grab als eine der ersten Wissenschaftlerinnen überhaupt hinsichtlich seiner bauhistorischen, liturgiewissenschaftlichen und kunstgeschichtlichen Aspekte.

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/83717789494?pwd=aHZOK3lJR2ltRUZQU3ZmbHNTOEfhdz09>

Meeting-ID: 837 1778 9494, Kenncode: 961938

VIVES@BW am Morgen

Unser Morgenangebot findet jeweils von **10 Uhr bis 11 Uhr** statt. Von zu Hause aus können Sie Sport machen, in einer Gruppe Denkaufgaben lösen, Ihre Körperwahrnehmung stärken und mit einfachen Meditationsübungen erfrischt in den Tag starten.

Beginnen Sie den Tag mit unseren Veranstaltungen – tun Sie sich etwas Gutes, bekommen Sie Impulse zu Entspannung und Körpergefühl und bringen Sie Ihre grauen Zellen in Form.

- **Freitag, 03.03.2023, 10:00 Uhr, mit drei weiteren Terminen am 10.03./17.03./24.03.2023: Impulse zur Fastenzeit**

Moderation: Gabriele Flemming

Die Fastenzeit hat für jeden Menschen unterschiedliche Aspekte. Wir laden Sie ein, an den kommenden vier Freitagen an kurzen Impulsen zur Fastenzeit teilzunehmen. Diese sind nicht in erster Linie religiös, sondern möchten Sie ermuntern, mehr auf eigene Bedürfnisse und Fragestellungen einzugehen und so achtsam auf das eigene Leben zu blicken.

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/84938919119?pwd=RHZNM2dUVGxBSXBjU1pPZ28vNldJQT09>

Meeting-ID 849 3891 9119 Kenncode 207981

- **Mittwoch, 08.02.2023, 10 Uhr: Sitzgymnastik**

Referentin: Sibylle Stricker, Leutkirch

Sibylle Stricker ist seit über 15 Jahren Übungsleiterin mit C-Lizenz des DOSB und leitet in Leutkirch eine Gymnastikgruppe für Seniorinnen und Senioren im Alter zwischen 65 und 90 Jahren. Herzliche Einladung an Sie, sich mit Humor, Spaß und Musik fit für den Alltag zu machen. Benötigt wird nur bequeme Kleidung und ein Stuhl – kommen Sie in Bewegung! Sibylle Stricker zeigt Ihnen aber auch, wie Sie mit Gegenständen, die jeder bei sich zu Hause hat, einfach und effektiv trainieren können.

Bitte legen Sie für die heutige Veranstaltung ein Handtuch bereit.

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/83231438028?pwd=dm1JNjBaVXc2Y0hXWWI3eDJLY0MwQT09>

Meeting-ID: 832 3143 8028, Kenncode: 629650

Arbeitsgruppen

- **AG Literatur – Mit Büchern die Welt erfahren. Nächster Termin: 13.03.2023, 18:00 Uhr**

Moderatorin: Mirjam Mahler, VH Ulm

Diese Arbeitsgruppe trifft sich in der Regel alle sechs Wochen, um einen vorher gemeinsam ausgewählten Roman zu besprechen.

Für diese Arbeitsgruppe ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich. Zur Kostendeckung wird ein Kursbeitrag von **20 Euro/Semester** erhoben. Anmeldung **ausschließlich** unter folgendem Link: <https://www.umfrageonline.com/c/AnmeldungLiteratur>

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie in einer separaten Mail die Teilnahmebestätigung mit den Formalitäten. Wir freuen uns auf Sie!

- **AG Mathematik: Nächster Termin: 02.03.2023, 18:00 Uhr**

Moderator: Dr. Klaus-Peter Kuhn

Der Matheunterricht ist bei Ihnen schon ein Weilchen her? Oder waren Ihnen Rechenaufgaben immer ein Buch mit sieben Siegeln? Der Ulmer Mathematiker Klaus-Peter Kuhn, Lehrer am Albert-Schweitzer-Gymnasium in Laichingen, nimmt Sie in dieser Arbeitsgruppe mit in die Welt der Zahlen und frischt mit Ihnen Ihre Rechenkünste auf.

Die Arbeitsgruppe wird zunächst bis Dezember 2023 fortgesetzt.

Zugangsdaten für Zoom (gültig für alle Veranstaltungen AG Mathematik):

<https://us02web.zoom.us/j/89048910212?pwd=S3lvZ1NSdEx6ZWE4VGpxWjkwTGtVUT09>

Meeting-ID: 890 4891 0212, Kenncode: 807977

Mitmach-Angebote und Workshops

- **Sonntag, 19.03.2023, 18:30 Uhr Gemeinsam singen vom Wohnzimmer aus: „Wenn der Frühling kommt...“**

Mit Carmen Stadelhofer, Gabriele Flemming und anderen

Wir laden zum Frühlingsfest ein: Singen Sie mit uns Volkslieder und Schlager zum Thema Frühling. Wenn Sie Wünsche und Ideen für das Programm haben, melden Sie sich unter vives@ileu.net bei uns. Wir freuen uns auf Sie!

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/88619426133?pwd=S0R4MVY1SktUeWJlZyYvRkRDUUtIU09>

Meeting-ID: 886 1942 6133, Kenncode: 083688

- **Freitag, 24.02.2023, 18:30 Uhr, Märchen und Geschichten mit Kolja**

Erzähler: Kolja Kolloth

Der Ulmer Märchenerzähler nimmt Sie jeweils am letzten Freitag im Monat mit in die zauberhafte Welt der Märchen und Geschichten. Er trägt tiefgründige, humorvolle und nachdenklich stimmende Texte vor, jedes Mal zu einem anderen Thema. Nehmen Sie sich eine Auszeit und kommen Sie mit Kolja in einen ruhigen Feierabend. Herzliche Einladung!

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/81155191273?pwd=SE5kaTNQQUldOanE0ZXU0NldZc1NsZz09>

Meeting-ID: 811 5519 1273, Kenncode: 573905

Kostenlose externe Veranstaltungen

- **Intergenerationelles Quiz mit Student*innen der Uni Vechta. Termine: 03.03. 14:30 - 16:00, 17.03.: 16:30 - 18:00**

Kommen Sie mit Menschen aus ganz Deutschland zusammen und spielen Sie in intergenerationellen Teams zusammen – jedes Mal zu einem anderen Thema. Am Ende winkt für die Gewinnermannschaft ein Preis – den Sie gerne zusammen mit Ihrem Team für einen guten Zweck stiften dürfen.

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/86247335883?pwd=eFZ3bWxUSlp3bS9YNG54Tlc4WXhCZz09#success>

Passwort: 1234

- **Mittwoch, 15.03.2023, 15 Uhr: Partizipative Lesung Gesang mit Annette Ziellenbach und Christian Kaiser. Eine Einladung der Initiative „Die gute Stunde“**

„So sind wohl manche Sachen, die wir getrost verlachen, weil unsere Augen sie nicht sehen...“

Die Rede ist hier vom Mond, der nur halb zu sehen ist. Verlachen wir ihn? Oder begreifen wir womöglich einfach nicht, was uns da oben der so deutlich und nicht Wegdenkbare sagen will? Erfinden wir deshalb seit Menschengedenken Geschichten, Lieder und sonderbare Gestalten, die auf ihm hausen?

In der heutigen Guten Stunde widmen wir uns ganz dem Mond. Es soll wieder eine „Gute Stunde“ sein, in der auch Sie, liebes Publikum, zu Wort kommen: welche Geschichten und Lieder über den Mond kennen Sie? Welche Gedichte und Bilder? Das bekannteste Mond-Lied auf Deutsch ist wohl: DER MOND IST AUFGEGANGEN. Laut Wikipedia gibt es dazu 14 Strophen. Wie viele kennen Sie?

Zugangsdaten für Zoom unter diesem Link: <https://diegutestunde.org/fuer-aeltere-menschen-zu-hause/>

Internationale Veranstaltungen in Verbindung mit dem Projekt „Danube - Networkers connected by culture“ (Danect)



Sie interessieren sich dafür, mit Menschen aus anderen Ländern und Kulturen in Kontakt zu kommen? Nehmen Sie an unseren internationalen Veranstaltungen teil, schließen Sie sich einer Arbeitsgruppe an oder kommen Sie mit Muttersprachler*innen ins Gespräch. Informieren Sie sich auch über unsere internationalen Projekte unter danect.eu oder codanec.eu

Internationale Come Together Sessions

The Danube-Networkers invite: Come together by Culture! In der Regel jeden 2. und 4. Sonntag im Monat. Nächste Termine: 12.03.2023 und 26.03.2023

Moderation: Carmen Stadelhofer und Marina Kuch, ILEU e.V., und Partner aus dem internationalen Bildungsnetzwerk "Danube-Networkers"

Jeden zweiten Sonntag laden die Donau-Netzwerker Menschen aus den Donauländern und ganz Europa zu einer Online-Session COME TOGETHER! Connecting people in times of Corona by Culture. Über das Videokonferenzsystem ZOOM wird ein buntes Programm organisiert. Es ist für jeden etwas dabei - Musikpräsentationen, Gesang, Tanz und Zeitzeugenberichte aus verschiedenen Ländern. Dabei handelt es sich nicht um Beiträge von Profis aus der Schublade, sondern nach dem Motto "von Freunden für Freunde" gestalten Mitglieder des transnationalen Netzwerks und Gäste das Programm selbst.

Zugangsdaten für Zoom (gültig für alle Come Together Termine):

<https://us02web.zoom.us/j/89471049675?pwd=Sm14VzhzSFESVm13OHNVSHB5U3hkQT09>

Meeting-ID: 894 7104 9675, Kenncode: 292025

Werfen Sie einen Blick auf unser interaktives Online-Lernspiel In-Cult ("Lebendige immaterielle Kultur"), das in 7 Sprachen verfügbar ist - Englisch, Deutsch, Italienisch, Bulgarisch, Rumänisch, Spanisch und Serbisch. [In-Cult \(in-cult-game.eu\)](http://in-cult-game.eu)



Sprach- und Konversationsgruppen bei danect und VIVES

Sie können ein wenig Englisch, Französisch, Italienisch und möchten Ihre Fremdsprachenkenntnisse zusammen mit anderen verbessern? Diese von Muttersprachler*innen moderierten, international zusammengesetzten Sprach- und Konversationsgruppen werden Ihnen dabei helfen, Ihre Sprachkenntnisse aufzufrischen für einfache Gespräche bei internationalen Begegnungen. Die Gruppen treffen sich alle zwei Wochen (2x monatlich).

Im Herbst wurden neue Gruppen initiiert. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt; eine Anmeldung ist erforderlich per E-Mail: info@ileu.net

"Let's talk English"- Englisch-Konversationsgruppe

Mit Stanley Miller und Uschi Usadel
Donnerstags, 17 Uhr

"Parlons le français"- Französisch-Konversationsgruppe

Mit Marie-Noelle Rialland
Montags, 16.30 bzw. 18.00 Uhr

"Parliamo un po' l'italiano"- Italienisch-Konversationsgruppe

Mit Angela Pudda
Mittwochs, 17 Uhr

Institut ILEU e.V., Weinhof 9, 89073 Ulm, Deutschland

info@ileu.net, Tel.: +731/379954-66

www.vives-bw.de

Terminkalender: <http://www.vives-bw.de/termine/>

Ansprechpersonen:

Carmen Stadelhofer carmen.stadelhofer@uni-ulm.de

Gabriele Flemming g.flemming@ileu.net