

Immer aktuell informiert mit dem VIVES@BW –Newsletter!
Online-Veranstaltungen vom 01.03.2022-31.03.2022

Herzlich willkommen bei VIVES@BW!

Haben Sie auch schon die ersten Frühjahrsblüher entdeckt? Langsam kommt der Frühling wieder ins Land und Sie freuen sich sicher genauso wie wir vom VIVES@BW-Team auf die warmen Sonnenstrahlen.

Bei den Morgenprogrammen haben wir jetzt für jeden Mittwoch eine Veranstaltung, mit der Sie fit in den Tag starten können. Von Atem erfahren über Sitzgymnastik und Denksport können Sie mit Spaß und mit anderen Teilnehmer*innen in Schwung kommen. Zu den Arbeitsgruppen kommt auf vielfachen Wunsch „Mathematik für Spätberufene“ mit dem Ulmer Mathematiker Dr. Klaus-Peter Kuhn dazu. Aber auch die AG Fotografieren, die Filmbesprechung, der Lektürekreis und unsere Konversationsgruppen werden fortgesetzt.

Neu hinzu kommt unsere Reihe "Blick zurück nach heute für morgen"- Zeitzeug*innen berichten: Am Montag, den 21.03.2022, 18 Uhr erzählt Horst Buchmann über seine Familie, die Flucht aus dem Sudetenland und ihren Neuanfang im Schwabenland. Treffen Sie in dieser Reihe auf Zeitzeug*innen und kommen Sie mit ihnen ins Gespräch.

Für unsere Vortragsreihe am Mittwoch, jeweils 18 Uhr, können wir Ihnen wieder unterschiedlichste Themen bieten. Am 2. März startet die Stress- und Burnoutpräventionsberaterin Karin Probst mit Tipps, wie Sie Ihren Feierabend entspannt angehen und zur Erholung nutzen können. Zum Weltfrauentag wird Carmen Stadelhofer von ILEU e.V. am 9. März einen Vortrag über Hedwig Dohm und ihr Leben halten. Einen Vortrag in englischer Sprache hält Carmen Stadelhofer zudem am Dienstag, den 15. März um 19 Uhr zum Thema „Participatory methods in general adult education and intergeneration learning“.

Prof. Dr. Heiner Fangerau von der Universität Düsseldorf wird am 16. Februar über die Geschichte der Pandemien am Beispiel der Pest und Corona sprechen. Am 23. Februar wird Bernd Leisen von der Universität Vechta über die Programme des Lehrgangs für „Management sozialer Dienstleistungen“ und Angebote für Senioren sprechen. Am 30. März nimmt uns Dr. Klaus-Peter Kuhn wieder mit auf eine Reise ins All und führt durch die Milchstraße.

Aber auch unsere weiteren Angebote kommen wieder: Ob „Gemeinsam kochen“, „Gemeinsam singen“, Märchen und Geschichten mit Kolja, unsere internationalen Angebote und Arbeitsgruppen – Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen! Stellen Sie sich Ihr eigenes Programm zusammen!

Alle VIVES-Termine und vieles mehr finden Sie auf: <http://vives-bw.de/>. Unsere Veranstaltungen finden alle als Zoom-Meetings statt. Die Räume werden kurz vor Veranstaltungsbeginn geöffnet. Unsere Veranstaltungen sind in der Regel kostenlos. Wenn Sie Hilfe bei der Einrichtung der Zoom-Technik brauchen, erreichen Sie uns unter info@ileu.net, Di/Mi auch telefonisch, siehe unten Information zur Sprechstunde.

Viel Spaß bei unseren Veranstaltungen, wir freuen uns auf Sie!
Ihr ILEU-Team

Sprechstunde: Zoom-Zugang – Wie geht das?

Das Zoom -Videokonferenz-System bei unseren Veranstaltungen zu benutzen ist ganz einfach und für Sie kostenlos. Hilfestellungen, wie Sie in Zoom kommen, finden Sie unter [Materialien & Anleitungen für Zoom - VIVES bw \(vives-bw.de\)](#)

Fragen und persönliche Hilfestellung erwünscht: Nehmen Sie bitte Kontakt auf unter info@ileu.net oder Tel: +49 (0) 731 37995166 unter Angabe Ihrer Telefonnummer, wir rufen zurück und helfen gerne beim Ersteinstieg oder Problemen.

Einladung zur Mitgestaltung unseres Programms!

Sie interessieren sich für ein bestimmtes Thema und möchten davon berichten? Beispielsweise von Ihrer letzten Urlaubsreise, einem Städtetrip und mehr? Sie kennen jemanden, der ein interessantes Hobby, einen tollen Beruf hat und gerne andere Menschen daran teilhaben lässt? Oder Sie sind einfach an einem Thema interessiert und möchten sich weiter informieren? Lassen Sie es uns wissen!

Melden Sie sich bei uns und bringen Sie Ihre Vorschläge ein. Wir freuen uns, wenn wir mit Ihrer Unterstützung auch weiterhin spannende Vorträge und andere Veranstaltungen planen können.

Schreiben Sie uns auch unter info@ileu.net! Herzlichen Dank für Ihre Anregungen und Ideen!

NEU: Qualifizierungsworkshop „Zoom-Technik“: Montag, 14.03.2022, 18 Uhr

Wir bilden interessierte Freiwillige aus, die sich als technische Moderatoren und Begleiter für unsere Onlineveranstaltungen engagieren möchten. Der Workshop ist kostenlos und beinhaltet den Umgang mit Zoom, verschiedenen Moderatoren-Werkzeugen und vieles andere mehr.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte info@ileu.net oder m.kuch@ileu.net und melden Sie sich bei uns an. Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung die Zugangsdaten für die Veranstaltung.

Kalendarische Übersicht für März 2022

Terminkalender online unter <http://www.vives-bw.de/termine>

Mi, 02.03.2022, 10 Uhr	VIVES@BW am Morgen: Sitzgymnastik	S. 6
Mi, 02.03.2022, 18 Uhr	Vortrag: „Entspannt in den Feierabend“	S. 4
Do, 03.03.2022, 18 Uhr	NEU: AG „Mathematik für Spätberufene“	S. 8
<hr/>		
Mo, 07.03.2022, 18 Uhr	AG „Mit Büchern die Welt entdecken“	S. 8
Mi, 09.03.2022, 10:30 Uhr	VIVES@BW am Morgen: Atem erfahren	S. 7
Mi, 09.03.2022, 18 Uhr	Vortrag: „Hedwig Dohm“	S. 4
Do, 10.03.2022, 18:30 Uhr	AG Fotografieren	S. 8
Do, 10.03.2022, 19 Uhr	Internationale Vorstellung „Vima-Danube“	S. 13
So, 13.03.2022, 18:30 Uhr	Come together Session	S. 12
<hr/>		
Mo, 14.03.2022, 18 Uhr	NEU: Qualifizierungsworkshop „Zoom-Technik“	S. 2
Di, 15.03.2022, 19 Uhr	Lecture „Participatory methods in general adult education and intergenerational learning“	S. 13
Mi, 16.03.2022, 11 Uhr	VIVES@BW am Morgen: Denksport mit Tina Bock	S. 7
Mi, 16.03.2022, 18 Uhr	Vortrag: „Pest und Corona. Pandemien in Geschichte, Gegenwart und Zukunft“	S. 5
Fr, 18.03.2022, 19 Uhr	Gemeinsam kochen online „Türkisch für Anfänger“	S. 11
So, 20.03.2022, 18 Uhr	Gemeinsam singen online	S. 11
<hr/>		
Mo, 21.03.2022, 18 Uhr	NEU: "Blick zurück nach heute für morgen"- Zeitzeug*innen berichten	S. 10
Mi, 23.03.2022, 10:30 Uhr	VIVES@BW am Morgen: Atem erfahren	S. 7
Mi, 23.03.2022, 18 Uhr	Vortrag: „Alternativen zum klassischen Ehrenamt“	S. 5
Fr, 25.03.2022, 18 Uhr	Märchen und Geschichten mit Kolja	S. 11
So, 27.03.2022, 18:30 Uhr	Come together Session	S. 12
<hr/>		
Mo, 28.03.2022, 18 Uhr	AG Filmbesprechung: „Männertreu“	S. 9
Mi, 30.03.2022, 11 Uhr	Musikalisch aktiv mit Tina Bock	S. 7
Mi, 30.03.2022, 18 Uhr	Vortrag: „Unsere Milchstraße“	S. 6

Vorträge

- **Mittwoch, 02. März 2022, 18 Uhr: „Entspannt in den Feierabend“**

Referentin: Karin Probst, Systemischer Coach und Burnoutpräventions-Beraterin

Wie schafft man es, dass man seinen Feierabend wieder genießen kann, ohne an die Verpflichtungen zu denken – und nachts tief und fest durchschläft? Die Balance von Aktivität und Passivität wieder zu finden ist ein wesentlicher Faktor, um Gesundheit und Konzentration zu erhalten. Wenn man über einen längeren Zeitraum nicht mehr tief und fest schlafen kann, ist das ein Alarmsignal und bedarf zunächst dringend der medizinischen Kontrolle: Hormone, Nährstoffe, Vitamin D oder eine etwaige Übersäuerung zum Beispiel. In diesem Seminar erfahren Sie humorvoll und interaktiv, wie Sie Ihre Gedanken steuern können und abends zur Ruhe finden.

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/83717789494?pwd=aHZ0K3lJR2ltRUZQU3ZmbHNTOEfhdz09>

Meeting-ID: 837 1778 9494, Kenncode: 961938

- **Mittwoch, 09. März 2022, 18 Uhr: „Hedwig Dohm“**

Referentin: Carmen Stadelhofer, ILEU e.V.

Hedwig Dohm - in meinem Germanistikstudium hatte ich nie von ihr gehört. Erst die 2. deutsche Frauenbewegung in Deutschland machte die vortreffliche deutsche Schriftstellerin und Frauenrechtlerin (1831-1919) bekannt. Sie war eine der ersten feministischen Theoretikerinnen, die geschlechtsspezifische Verhaltensweisen auf kulturelle Prägungen zurückführte statt auf biologische Determination. Sie gehörte dem radikalen Flügel der ersten deutschen Frauenbewegung an und forderte in ihren Schriften vehement die rechtliche, soziale und ökonomische Gleichberechtigung von Frauen und Männern und somit auch als eine der ersten in Deutschland das Stimmrecht für Frauen. Mich fasziniert sie auch durch ihre Schreibweise, wie sie die frauenverachtenden Argumente der führenden Männer ihrer Zeit, Mediziner, Pastoren, Wissenschaftler, aufgreift und scharfzüngig widerlegt. Im hohen Alter publizierte sie die Novelle "Werde die, die du bist". Ich möchte in meinem Vortrag vor allem Hedwig Dohm selbst zu Wort kommen lassen.

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/83717789494?pwd=aHZ0K3lJR2ltRUZQU3ZmbHNTOEfhdz09>

Meeting-ID: 837 1778 9494, Kenncode: 961938

- **Mittwoch, 16. März 2022, 18 Uhr: „Pest und Corona. Pandemien in Geschichte, Gegenwart und Zukunft“**

Referent: Prof. Dr. Heiner Fangerau, Direktor des Institutes für Geschichte, Theorie und Ethik der Medizin der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf.

Die Corona-Krise hat unsere Art zu leben ins Wanken gebracht. Dies geschieht keineswegs zum ersten Mal – und wird sich sicher wiederholen. Der Medizinhistoriker und -Ethiker Heiner Fangerau erörtert die Pandemien samt Covid-19 in ihren historischen, aktuellen und künftigen Dimensionen und beantwortet die Fragen: Hat die Welt so etwas wie die aktuelle Pandemie schon einmal erlebt? Wie veränderten Seuchen das öffentliche und private Leben? Was sind die natürlichen, die sozialen, historischen und kulturellen Hintergründe von Pandemien? Worauf müssen wir uns künftig persönlich einstellen und worauf müssen sich Gesellschaft und Gesundheitswesen einrichten, wenn wir unsere Lebensart bewahren wollen?

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/83717789494?pwd=aHZ0K3lJR2ltRUZQU3ZmbHNTOEfhdz09>

Meeting-ID: 837 1778 9494, Kenncode: 961938

- **Mittwoch, 23.03.2022, 18 Uhr: „Alternativen zum klassischen Präsenzhonamt - Erkenntnisse aus Wissenschaft und Praxis“**

Referent: Bernd Leisen M.A., Universität Vechta, Fachbereich Management Sozialer Dienstleistungen

Viele Menschen sind bereit sich sozial und gesellschaftlich zu engagieren, tun es aber nicht. Grund: Ein klassisches Ehrenamt in Präsenz ist oftmals nur schwierig mit privaten und beruflichen Verpflichtungen zu vereinbaren. Lange Fahrtwege und auch die Coronarestriktionen sind nur einige Faktoren, die den Einstieg in die Freiwilligenarbeit erschweren.

Doch welche Alternativen gibt es zum klassischen Präsenzhonamt? Wie kann man sich zeitlich flexibel und von zu Hause aus engagieren? Der Vortrag möchte diese Frage mit Hilfe neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse und Praxiserfahrungen beantworten. Dabei werden auch konkrete Beispiele aus der Praxis der Freiwilligenarbeit beschrieben, zu denen dem Vortragende Ergebnisse aus wissenschaftlichen Begleitforschungen vorliegen. Moderation digitaler Musik- und Quizrunden in Altenpflege-Einrichtungen, Digitale und Telefonische Lesepatenschaften, Digital-Tandems oder telefonische Sprechstunden sind nur einige Beispiele, wie man sich ortsunabhängig engagieren kann.

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/83717789494?pwd=aHZ0K3lJR2ltRUZQU3ZmbHNTOEfhdz09>

Meeting-ID: 837 1778 9494, Kenncode: 961938

- **Mittwoch, 30.03.2022, 18 Uhr: „Unsere Milchstraße“**

Referent: Dr. Klaus-Peter Kuhn, Ulm

Im Februar nahm uns der Physiker Dr. Klaus-Peter Kuhn mit auf die Reise zum James-Webb-Teleskop und seinem Parkplatz am Lagrange-Punkt 2. In diesem Vortrag wird er auf unsere Milchstraße eingehen: Er beschreibt die Galaxie, in der sich auch unser Sonnensystem mit der Erde befindet, erklärt ihren Aufbau und die vielen kleinen und großen Besonderheiten, die sich in und außerhalb der Milchstraße befinden.

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/83717789494?pwd=aHZ0K3lJR2ltRUZQU3ZmbHNTOEfhdz09>

Meeting-ID: 837 1778 9494, Kenncode: 961938

VIVES@BW am Morgen

Beginnen Sie den Tag mit unseren Veranstaltungen – tun Sie sich etwas Gutes, bekommen Sie Impulse zu Entspannung und Körpergefühl und bringen Sie Ihre grauen Zellen in Form.

- **Mittwoch, 02.03.2022, 10 Uhr: Sitzgymnastik**

Referentin: Sibylle Stricker, Leutkirch

Sibylle Stricker ist seit über 15 Jahren Übungsleiterin mit C-Lizenz des DOSB und leitet in Leutkirch eine Gymnastikgruppe für Seniorinnen und Senioren im Alter zwischen 65 und 90 Jahren. Herzliche Einladung an Sie, sich mit Humor, Spaß und Musik fit für den Alltag zu machen. Benötigt wird nur bequeme Kleidung und ein Stuhl – kommen Sie in Bewegung!

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/83231438028?pwd=dm1JNjBaVXc2Y0hXWWI3eDJLYOMwQT09>

Meeting-ID: 832 3143 8028, Kenncode: 629650

- **Mittwoch, 09.03.2022 und Mittwoch, 23.03.2022, 10:30 Uhr: Atem erfahren**

Referentin: Irmgard Velten-Kretz, Atempädagogin

Irmgard Velten-Kretz ist begeisterte Atempädagogin nach Prof. Ilse Middendorf® und lädt Sie herzlich ein, dem eigenen Atem näher zu kommen (Näheres siehe www.atem-wachstum.de). Mit einfachen Übungen im Sitzen, Stehen, Gehen, die keine Vorkenntnisse erfordern, stimmen Sie Ihren Körper wie ein Instrument. Der übende Mensch erfährt mühelose Aufrichtung und Lebensfreude, erlebt freie Gelenke und Stärkung des Immunsystems. **Hinweis: Für den 9. 03.22 benötigen Sie einen Tennis- oder Noppenball für Übungen an einer Wand oder einer Tür.**

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/87389566375?pwd=eUdwK0o4TGwralF1ZlFwN29PN3F5QT09>

Meeting-ID: 873 8956 6375, Kenncode: 430849

- **Mittwoch, 16.03.2022, 11 Uhr: Denksport mit Tina Bock**

Referentin: Tina Bock, Dozentin für Aktivierung und Schauspielerin

Wir laden Sie ein, gemeinsam die grauen Zellen zu aktivieren. Ein amüsanter, rätselhafter Vormittag erwartet die Teilnehmenden. Wer Spaß an Allgemeinwissen und Kuriosen hat, wird auf seine Kosten kommen. Jede Denksportveranstaltung findet unter einem anderen Motto statt. Mehr wird nicht verraten – denn Spontantät ist bereits Gehirnjogging.

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/85361026732?pwd=bVptWDZ5NWxPb212SlpoWXhmM0twZz09>

Meeting-ID: 853 6102 6732, Kenncode: 913568

- **Mittwoch, 30.03.2022, 11 Uhr: Musikalisch aktiv mit Tina Bock**

Referentin: Tina Bock, Dozentin für Aktivierung und Schauspielerin

Tina Bock lädt Sie zu einer Stunde mit Musik, Gedächtnistraining, Bewegung und mehr ein. Verbringen Sie zusammen mit anderen eine heitere Stunde rund um das Thema Musik und machen Sie sich fit für den Tag.

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/85361026732?pwd=bVptWDZ5NWxPb212SlpoWXhmM0twZz09>

Meeting-ID: 853 6102 6732, Kenncode: 913568

Arbeitsgruppen

- **NEU: AG „Mathematik für Spätberufene“: i.d.R. alle vier Wochen am 1.Donnerstag des Monats. Erster Termin und Einführungsveranstaltung am 03.03.2022, 18 Uhr**

Moderator: Dr. Klaus-Peter Kuhn, Mathematiker und Physiker

Der Matheunterricht ist bei Ihnen schon ein Weilchen her? Oder waren Ihnen Rechenaufgaben immer ein Buch mit sieben Siegeln? Der Ulmer Mathematiker Klaus-Peter Kuhn, Lehrer am Albert-Schweitzer-Gymnasium in Laichingen, nimmt Sie in dieser Arbeitsgruppe mit in die Welt der Zahlen und frischt mit Ihnen Ihre Rechenkünste auf. In der ersten Veranstaltung geht er auf verschiedene Zahlensysteme ein und erstellt zusammen mit Ihnen einen Plan für die kommenden Veranstaltungen.

Zugangsdaten für Zoom (gültig für alle Veranstaltungen AG Mathematik):

<https://us02web.zoom.us/j/89048910212?pwd=S3lvZ1NSdEx6ZWE4VGpxWjkwTGtVUT09>

Meeting-ID: 890 4891 0212, Kenncode: 807977

- **AG Literatur: i.d.R. alle sechs Wochen „Mit Büchern die Welt entdecken“, Nächster Termin: 07.03.2022, 18 – 19:30 Uhr. Roman „Bonjour tristesse“ von Françoise Sagan“**

Moderatorin: Mirjam Mahler, VH Ulm

Diese Arbeitsgruppe trifft sich in der Regel alle sechs Wochen, um einen vorher gemeinsam ausgewählten Roman zu besprechen. Möchten Sie an dieser Arbeitsgruppe neu teilnehmen, melden Sie sich bitte bei Gabriele Flemming unter g.flemming@ileu.net an, um die Zugangsdaten und die Fragen an den Lesestoff zu erhalten. Wir freuen uns auf Sie!

- **AG Fotografieren: i.d.R. alle vier Wochen, nächster Termin: 10.03.2022, 18:30 Uhr. Dieses Mal „Fotografie zur blauen Stunde“**

Moderatorin: Gabriele Flemming, ILEU e.V.

Die Mitglieder dieser Arbeitsgruppe treffen sich einmal monatlich, um Bilder und Motive auszutauschen, Tipps zum Fotografieren zu geben und auch technische Fragen zu besprechen. Jedes Treffen findet zu einem anderen Thema statt, bei dem sich die Mitglieder mit ihrem Wissen, ihren Bildern und Ideen einbringen können. Dieses Mal geht es um Bilder, Tipps und Tricks zum Fotografieren in der Dämmerung.

Wenn Sie an der Arbeitsgruppe teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte unter g.flemming@ileu.net an, um die Zugangsdaten zu erhalten. Wir freuen uns auf Sie!

- **AG Filmbesprechung: Montag, 28.03.2022, 18 Uhr: Film „Männertreu“**

Moderatorin: Carmen Stadelhofer, ILEU e.V.

Wir besprechen miteinander aktuelle, gesellschaftskritische Filme, die in öffentlichen Mediatheken frei zugänglich sind.

Filmbeschreibung: Georg Sahl, einer der letzten großen Zeitungsverleger mit liberal-konservativem Qualitätsanspruch, bekommt über die Frankfurter Oberbürgermeisterin das Angebot unterbreitet, Bundespräsident zu werden. Seine Ehefrau Franziska, eine erfolgreiche Frankfurter Scheidungsanwältin, ist zunächst nicht sehr glücklich darüber, bald als First Lady nur noch zu repräsentieren. Und auch Georgs junge Geliebte Nina, Volontärin bei seiner Zeitung, den "Frankfurter Nachrichten", wird mit einem Mal klar, dass sich nun einiges ändern wird. Als Georg in eine TV-Talkshow nach Hamburg eingeladen wird, reist ihm Nina bis ins Hotel hinterher - wild entschlossen, Georg an sich zu binden. Nach einem heftigen Streit im Hotelzimmer rennt sie auf die Straße, wird von einem Auto erfasst und schwer verletzt...

Film zum vorher-Anschauen in der ARD-Mediathek: <https://www.ardmediathek.de/video/filme/maenner-treu-oder-drama/one/Y3JpZDovL3dkci5kZS9CZWl0cmFnLTcwYTZINDU5LWVmNjAtND-FmNy04ZTc0LWZmMTcxNDA3YTZiYw>

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/83432890427?pwd=RVpXY1Y5aXZNZEpwYkFUc2thSjZDZz09>

Meeting-ID: 834 3289 0427, Kenncode: 896622

Mitmach-Angebote und mehr

- **NEU:** "Blick zurück nach heute für morgen"- Zeitzeug*innen berichten: Montag, 21.03.2022, 18 Uhr

Heute: Zeitzeuge Horst Buchmann berichtet

Mit dieser Veranstaltung wollen wir bei ViVES@BW eine neue Themenreihe eröffnen: "Blick zurück nach heute für morgen"- Zeitzeug*innen berichten. Viele Ältere erinnern sich gut, was Krieg, Flucht, Vertreibung, Ankommen in einer neuen Umgebung, zweite Heimat finden für ihre Familien und sie selbst bedeutet hat, wie schwierige Lebensherausforderungen bewältigt wurden, wie man aus der Vergangenheit für das Heute und Morgen lernen kann. In dieser Reihe werden Einzelpersonen ihre Geschichte erzählen oder aus ihren Aufzeichnungen vorlesen mit dem Ziel, miteinander ins Gespräch zu kommen über Vergangenes, aber auch Heutiges und Zukünftiges.

Heute erzählt Horst Buchmann aus seiner Familiengeschichte und Kindheit. Die Großeltern, ehemals im Besitz eines Bauernhofs im Sudetenland, kamen besitz-, und mittellos ins Schwabenland. Seine Eltern mussten in den 50ern zwei Kinder ernähren. Eine Ausbildung des jungen Vaters war dadurch verwehrt. Wie es die Familie trotzdem schaffte, Fuß zu fassen, sein Sohn Abitur und Studium fertigbrachte, wird Horst Buchmann uns an diesem Abend schildern. Wie Erlebnisse in seiner Kindheit ihn zu dem machten, was er heute ist, wird er uns beispielhaft in einer Erzählung aus seiner Kindheit schildern. Ein Erzählband dieser Erlebnisse wird dieses Jahr in Druck gehen. Wir werden auch einen Ausschnitt aus Aufzeichnungen von Erzählungen seines Vaters aus seiner Kindheit hören.

Sie sind herzlich zum Gesprächsaustausch eingeladen. Wir würden uns aber auch freuen, wenn Sie im Rahmen dieser ViVES-Reihe andere an Ihrer persönlichen Geschichte teilhaben lassen würden. Nehmen Sie unter info@ileu.net oder g.flemming@ileu.net Kontakt zu uns auf.

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/87958866756?pwd=d1EwSWQyb0RMQ3JLUUtwQStwQkZGUT09>

Meeting-ID: 879 5886 6756, Kenncode: 573640

- **Gemeinsam kochen online: jeweils am 3. Freitag im Monat. Nächster Termin: Freitag, 18.03.2022, 19 Uhr. Thema: „Türkisch für Anfänger - Salçalı köfte ekmele“**

Heute Abend die Gastgeberin: Gabriele Flemming, ILEU e.V.

Am 2. April beginnt der Ramadan: Höchste Zeit, sich einmal mit der Küche unserer türkischen Nachbarn zu beschäftigen. Wir kochen heute Salçalı köfte (türkische Minifrikadellen) auf geschmolzenen Tomaten mit einem ganz schnellen Fladenbrot („Ekmek“) aus der Pfanne. Perfekt auch für eine Party oder das erste Picknick im Frühling. Die Zutatenliste finden Sie bei der Veranstaltung im Terminkalender unter www.vives-bw.de. Herzliche Einladung, gemeinsam zu kochen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/89935452996?pwd=cGhPUjJOZzZ4aFVvQzd2QVJZOFVqZz09>

Meeting-ID: 899 3545 2996, Kenncode: 263488

- **Sonntag, 20.03.22, 18 Uhr, Gemeinsam singen vom Wohnzimmer aus. Volkslieder und andere Lieder, Themenschwerpunkt „Frühling lässt sein blaues Band...“**

Mit Carmen Stadelhofer, Tina Bock und anderen

Wir möchten Sie herzlich zum gemeinsamen Online-Singen einladen. Seien Sie dabei – Carmen Stadelhofer, Kristina Bock und andere freuen sich auf Sie! Dieses Mal möchten wir mit Frühlingsliedern die Sonne herauslocken. Liedwünsche können Sie jederzeit unter info@ileu.net einreichen.

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/88272649596?pwd=RDFiSk9nWURnQThYMkhDYW55cmh3Zz09>

Meeting-ID: 882 7264 9596, Kenncode: 163975

- **Freitag, 25.03.2022, 18 Uhr, Märchen und Geschichten mit Kolja**

Erzähler: Kolja Kolleth

Der Ulmer Märchenerzähler nimmt Sie jeweils am letzten Freitag im Monat mit in die zauberhafte Welt der Märchen und Geschichten. Er trägt tiefgründige, humorvolle und nachdenklich stimmende Texte vor, jedes Mal zu einem anderen Thema. Nehmen Sie sich eine Auszeit und kommen Sie mit Kolja in einen ruhigen Feierabend. Herzliche Einladung!

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/81155191273?pwd=SE5kaTNQQUldOanE0ZXU0NldZc1NsZz09>

Meeting-ID: 811 5519 1273, Kenncode: 573905

Internationale Veranstaltungen in Verbindung mit dem Projekt „Danube- Networkers connected by culture“ (Danect)

Sie interessieren sich dafür, mit Menschen aus anderen Ländern und Kulturen in Kontakt zu kommen? Nehmen Sie an unseren internationalen Veranstaltungen teil, schließen Sie sich einer Arbeitsgruppe an oder kommen Sie mit Muttersprachler*innen ins Gespräch. Informieren Sie sich auch über unsere internationalen Projekte unter danect.eu oder codanec.eu

Internationale Come Together Sessions

- **The Danube-Networkers invite: Come together in Times of Corona by Culture! Jeden 2. und 4. Sonntag im Monat.**

Nächste Termine: Sonntag, 13.03.2022 und 27.03.2022, jeweils 18:30 Uhr

Moderation: Carmen Stadelhofer, ILEU e.V., Ana Zlibut, „Writers League“, Timisoara

Jeden zweiten und vierten Sonntag im Monat laden die Danube-Networkers Menschen aus den Donauländern und ganz Europa zu einer Online-Session „COME TOGETHER! Connecting People in Times of Corona by Culture“ ein. Über das Videokonferenzsystem ZOOM wird ein buntes Programm gestaltet. Es ist für jeden was dabei – Musikpräsentation, Gesang, Tanz, Präsentationen über Traditionen aus verschiedenen Ländern (z.B. Traditionsfeste, Kultur, Bräuche usw.). Nach dem Motto „von Freunden für Freunde!“ gestalten Mitglieder aus dem länderübergreifenden Bildungsnetzwerk Danube-Networkers und Gäste das Programm selbst. Mehr dazu: <http://danect.eu/come-together-video-collection/>

Zugangsdaten für Zoom (gültig für alle Come Together Termine):

<https://us02web.zoom.us/j/89471049675?pwd=Sm14VzhzSFE5Vm13OHNVSHB5U3hkQT09>

Meeting-ID: 894 7104 9675, Kenncode: 292025

- **Lecture: „Participatory methods in general adult education and intergenerational learning“. Tuesday, March 15th, 2022, 7pm/Dienstag, 15.03.2022, 19 Uhr**

Referentin: Carmen Stadelhofer, ILEU e.V.

Today participation is a catchword in adult education, a “must”, a term that embraces a wide range of possible meanings. But what does that mean in practice planning, monitoring and evaluating the process of engagement is as important as the outcomes.

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/86277019880?pwd=ZCtBNhYhFRtVUY1QVlScjRlRkZlZz09>

Meeting-ID: 862 7701 9880, Kenncode: 308657

- **The international online Platform "ViMA-Danube" as a challenge and a chance to foster communication, cooperation and learning between people of the Danube region – how to get involved?: Thursday, 10.03.2022, 19.00 German time**

Moderation: Carmen Stadelhofer, Marina Kuch, ILEU e.V.

We invite you to inform yourself and to take actively part in a new possibility to enlarge our communication and foster cooperation and mutual learning by digital means: the creation of the online platform “ViMA-Danube”.

Background: In December 2021 the online platform, ViMA-Ulm was launched by ILEU e.V. in cooperation with the city of Ulm. ViMA-Ulm means Virtuell.Mitmachen.Aktiv (be virtually involved in an active way). It is an open, multifunctional online platform, intended to become the digital meeting place for Ulm citizens with various forms to act and to cooperate.

In our online sessions “Young and old shape together the future of Europe” which took place in Sep.-Dec. of last year the participants asked to have an online platform to further exchange in the frame of their own personal initiative. We are glad to announce that the State Ministry of Baden-Württemberg reacted to this demand and supports ILEU e.V. financially to develop an international multilingual online platform called “ViMA-Danube” based on the model of ViMA-Ulm (vima-ulm.de).

Aim is to give citizens of the Danube countries in their diversity the opportunity to meet with others online and to exchange about common interests and activities. Together with you, we want to create a lively interactive platform where curious people can share their experiences and interests on a personal level or build up groups for small projects of common interests in various areas such as culture, ecology, politics and others. It is a chance to be connected with people from all over the Danube region and more!

Take part and get to know the platform's idea and how you can use it. We will present to you the various possibilities to include your ideas and your personal abilities. But we also need your experiences and ideas in this digital field.

We will also present ideas on how you can actively take part in the development of this platform and its contents by supporting us as **"ViMA-Danube Volunteers"** who will be trained to take over technical or content tasks on this platform.

Interested? Please join us on 10th March at 19:00 (German time) via the following link

<https://us02web.zoom.us/j/83477527647?pwd=eFd5Y24rQkt2bmxtYVlk5c0dOY3FGdz09>

Meeting-ID: 834 7752 7647, Kenncode: 722509

We will be happy to welcome you! If you are not able to join this event but are interested in the idea, please get in contact with us (info@ileu.net). This event is held in English. If translations into other languages are needed, please let us know beforehand! (info@ileu.net)

- **„Die internationale Online-Plattform "ViMA-Danube" als Herausforderung und Chance zur Förderung von Kommunikation, Kooperation und Lernen zwischen den Menschen im Donauraum - wie kann man sich beteiligen?": Donnerstag, 10.03.2022, 19.00 Uhr (deutsche Zeit)**

Moderation: Carmen Stadelhofer, Marina Kuch, ILEU e.V.

Wir laden Sie ein, sich zu informieren und aktiv an einer neuen Möglichkeit teilzunehmen, unsere Kommunikation zu erweitern und die Zusammenarbeit und das gegenseitige Lernen mit digitalen Mitteln zu fördern: die Entstehung der Online-Plattform ViMA-Danube.

Hintergrund: Im Dezember 2021 wurde die Online-Plattform ViMA-Ulm von ILEU e.V. in Zusammenarbeit mit der Stadt Ulm gestartet. ViMA-Ulm steht für Virtuell.Mitmachen.Aktiv. Es ist eine offene, multifunktionale Online-Plattform, die zum digitalen Treffpunkt für Ulmer Bürgerinnen und Bürger mit unterschiedlichen Handlungs- und Kooperationsformen werden soll.

In unseren Online-Sessions "Jung und Alt gestalten gemeinsam die Zukunft Europas", die im Sep.-Dez. letzten Jahres stattfanden, wurde von den Teilnehmenden der Wunsch geäußert, eine mehrsprachige Online-Plattform zum weiteren Austausch im Rahmen der eigenen Initiative zu erhalten. Wir freuen uns mitteilen zu können, dass das Staatsministerium Baden-Württemberg dieser Forderung nachgekommen ist und ILEU e.V. bei der Entwicklung einer internationalen Online-Plattform namens "ViMA-Danube" nach dem Vorbild von ViMA-Ulm (vima-ulm.de) finanziell unterstützt.

Ziel ist es, den Bürgern der Donauländer in ihrer Vielfalt die Möglichkeit zu geben, sich online mit anderen zu treffen und sich über gemeinsame Interessen und Aktivitäten auszutauschen. Gemeinsam mit Ihnen wollen

wir eine lebendige interaktive Plattform schaffen, auf der neugierige Menschen ihre Erfahrungen und Interessen auf persönlicher Ebene austauschen oder Gruppen für kleine Projekte mit gemeinsamen Interessen in verschiedenen Bereichen wie Kultur, Ökologie, Politik und anderen bilden können. Es ist eine Chance, sich mit Menschen aus dem gesamten Donaauraum und darüber hinaus zu vernetzen!

Nehmen Sie teil und lernen Sie das Ziel der Plattform kennen und wie Sie sie nutzen können. Wir werden Ihnen die verschiedenen Möglichkeiten vorstellen, Ihre Vorschläge und Ihre persönlichen Fähigkeiten einzubringen. Wir brauchen aber auch Ihre Erfahrungen und Ihren Input in diesem digitalen Bereich.

Wir stellen Ihnen auch Möglichkeiten vor, wie Sie sich aktiv an der Entwicklung dieser Plattform und ihrer Inhalte beteiligen können, indem Sie uns als „ViMA Danube Volunteers“ unterstützen, die geschult werden, um technische oder inhaltliche Aufgaben auf dieser Plattform zu übernehmen.

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/83477527647?pwd=eFd5Y24rQkt2bmxtYVk5c0dOY3FGdz09>

Meeting-ID: 834 7752 7647, Kenncode: 722509

Wenn Sie an dieser Veranstaltung nicht teilnehmen können, aber an der Idee interessiert sind, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung (info@ileu.net). Bitte beachten Sie: Die Veranstaltung findet in Englisch statt. Wenn Sie eine Übersetzung in andere Sprachen benötigen, wenden Sie sich bitte an uns. (info@ileu.net)

Sprach- und Konversationsgruppen bei danect und VIVES

Sie können ein wenig Englisch, Französisch, Italienisch oder Deutsch und möchten Ihre Fremdsprachenkenntnisse zusammen mit anderen verbessern? Diese von Muttersprachler*innen moderierten, international zusammengesetzten Sprach- und Konversationsgruppen werden Ihnen dabei helfen, Ihre Sprachkenntnisse aufzufrischen für einfache Gespräche bei internationalen Begegnungen. Die Gruppen treffen sich alle zwei Wochen (2x monatlich).

Im Herbst wurden neue Gruppen initiiert. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt; eine Anmeldung ist erforderlich per E-Mail: info@ileu.net.

"Let's talk English"- Englisch-Konversationsgruppe

Mit Stanley Miller und Uschi Usadel

Donnerstags, 17 Uhr

Bitte kontaktieren Sie uns bei Interesse unter info@ileu.net

"Parlons le français"- Französisch-Konversationsgruppe

Mit Raymonde Wagner & Marie-Noelle Rialland

Montags, 16.30 bzw. 18.00 Uhr

"Parliamo un po' l'italiano"- Italienisch-Konversationsgruppe

Mit Angela Pudda

Mittwochs, 17 Uhr

Bitte kontaktieren Sie uns bei Interesse unter info@ileu.net

Deutsche Konversationsgruppe für Nicht-Muttersprachler*innen

Mit Uschi Usadel, in der Regel donnerstags, 17 Uhr (**Pausiert derzeit, bei Interesse melden Sie sich bitte unter info@ileu.net**)

Sind Sie bereits bei unserem Newsletter angemeldet? Wenn nicht, schreiben Sie sich hier ein, damit Sie immer informiert sind, was sich bei uns tut: <http://vives-bw.de/newsletter>

Möchten Sie sich aktiv bei VIVES@BW beteiligen und/oder selbst ein Thema einbringen? Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme unter info@ileu.net

Helfen Sie uns, VIVES@BW bekannter zu machen – Mund-zu-Mund-Propaganda ist am effektivsten, zeigt unsere Umfrage. Bitte informieren Sie Ihren Freundes- und Bekanntenkreis über dieses Angebot! Gerne helfen wir beim Einstieg in Zoom!

Kontakt:

Institut ILEU e.V., Weinhof 9, 89073 Ulm, Germany

info@ileu.net, Tel.: +731/379954-66

www.vives-bw.de

Terminkalender: <http://www.vives-bw.de/termine/>

Ansprechpersonen:

Carmen Stadelhofer carmen.stadelhofer@uni-ulm.de

Gabriele Flemming g.flemming@ileu.net