



Immer aktuell informiert mit dem VIVES@BW –Newsletter!
Online-Veranstaltungen vom 01. bis 31. Juli 2021

Herzlich willkommen bei VIVES@BW!

Herzlich willkommen zu unseren Veranstaltungen im Juli 2021! Es erwarten Sie wieder interessante Vorträge aus ganz unterschiedlichen Wissensbereichen. Stromversorgung ist für uns eine tägliche Selbstverständlichkeit, lassen Sie sich aufzeigen, was für komplexe Abläufe dahinterstecken, damit der Strom aus dem Stecker kommt. Der Schwörmontag und der Schwörbrief sind für Ulmer Bürger*innen Teil der Ulmer Identität. Erfahren Sie anlässlich des Schwörmontags am 19.7. etwas über die Entstehungs- und Entwicklungsgeschichte des Ulmer Schwörbriefes durch Wolf-Henning Petershagen, Historiker und Kulturwissenschaftler und einem Experten für die Ulmer Stadtgeschichte. Mit der Geschichte und Bedeutung des argentinischen Tangos gehen wir beschwingt in den Sommer, für die Sommerlektüre erwarten sie interessante Tipps aus den Donauländern: Die Vorsitzenden des Ulmer Vereins Donautango Carmen Mundorff und Alexander Wetzig berichten über die Geschichte und Kultur des Tango Argetino. Der Journalist und Verleger Thomas Zehender stellt seinen Buchverlag *danube books* vor und macht Lust auf interessante Lektüren. (S. 3/4)

Einen neuen Beitrag wird in diesem Monat die Uni Vechta leisten und Sie am 22.07. abends um 18 Uhr zu einem spannenden, intergenerationellen Quiz einladen – machen Sie mit: Sie erwarten sogar tolle Preise! (S. 5/6)

Alle VIVES Termine und vieles mehr finden Sie auf <http://vives-bw.de/>. Unsere Veranstaltungen finden alle als Zoom-Meetings statt. Die Räume werden kurz vor Veranstaltungsbeginn geöffnet. Unsere Veranstaltungen sind in der Regel kostenlos.

Wenn Sie Fragen und Themenvorschläge haben oder Hilfe bei der Technik/Zoom brauchen, erreichen Sie uns unter info@ileu.net.

Viel Spaß bei unseren Veranstaltungen, wir freuen uns auf Sie!
Ihr ILEU-Team

Sprechstunde: Zoom-Zugang – Wie geht das?

Persönliche Hilfestellung durch Elli Schweikart: Nehmen Sie bitte Kontakt auf unter e.schweikart@ileu.net oder Tel: +49 (0) 731 37995166

Sprechstunde: dienstags und mittwochs 9.30-11.30 Uhr oder nach Absprache

Kalendarische Übersicht für den Juli 2021

Mi	07.07., 18 Uhr	Vortrag: „Wie kommt der Strom in die Steckdose?“	S. 3
Do	08.07., 11 Uhr	Atemtechnik mit Margaretha Ziplies	S. 7
So	11.07., 18.30 Uhr	Internationale “Come Together Session”	S. 9

Mo	12.07., 18 Uhr	Filmbesprechung	S. 6
Mi	14.07., 11 Uhr	Denksport mit Tina Bock	S. 7
Mi	14.07., 18 Uhr	Vortrag: „Warum Ulm am Schwörmontag Kopf steht“	S. 3
Do	15.07., 11 Uhr	Offener Treff – Einfach miteinander reden	S. 7
Do	15.07., 18 Uhr	„Welten treffen sich“: Umwelt und Generationendialog	S. 5
Fr	16.07., 19 Uhr	Gemeinsam kochen online – Toskanische Antipasti	S. 8
So	18.07., 18 Uhr	Gemeinsam singen online – Buntes Potpourri	S. 8

Mi	21.07., 18 Uhr	Vortrag: „Tango“, Donautango Ulm	S. 4
Do	22.07., 18 Uhr	Intergenerationeller Quizabend mit der Uni Vechta	S. 5

Mo	26.07., 18 Uhr	Literatur/Lesekreis "Mit Büchern die Welt erleben"	S. 6
Mo	26.07., 19 Uhr	“Powerful women”	S. 10
Mi	28.07., 18 Uhr	Vortrag: „Reisen mit danube-books“	S. 4

Wir wünschen Ihnen allen schöne und erholsame
Sommerferien und freuen uns auf ein gesundes
Wiedersehen im September!

Ihr ILEU und VIVES@BW-Team

Mittwochs-Vorträge, wöchentlich jeweils 18 Uhr

- **Mittwoch, 07.07.2021, 18 Uhr, Vortrag: „Wie kommt der Strom in die Steckdose“**

Referent: Dr. Klaus-Peter Kuhn

Wie kommt der Strom in die Steckdose? Unser Online-Vortrag gibt interessante Einblicke in die Erzeugung elektrischer Energie und die Struktur des europäischen Strom-Verbundnetzes und erklärt, welche Physik und welche Technik dahintersteckt, damit wir alle jederzeit so viel Strom zur Verfügung haben, wie wir gerade brauchen. Am Ende des Vortrags werden Sie auch verstehen, welche Herausforderungen die Energiewende mit sich bringt und wie sich das Stromnetz verändern muss, damit sie gelingen kann.

Dr. Klaus-Peter Kuhn studierte Mathematik und Physik an der Universität Ulm und war viele Jahre als Software-Systemingenieur und Projektmanager in der Luft- und Raumfahrtindustrie tätig. Seit September 2013 unterrichtet er Mathematik und Physik am Albert-Schweitzer-Gymnasium in Laichingen.

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/83717789494?pwd=aHZ0K3lJR2ltRUZQU3ZmbHNTOEfhdz09>

Meeting-ID: 837 1778 9494, Kenncode: 961938

- **Mittwoch, 14.07.2021, 18 Uhr, Vortrag: „Warum Ulm am Schwörmontag Kopf steht.“**

Referent: Wolf-Henning Petershagen

Der Ulmer Schwörmontag gehört seit diesem Jahr zum immateriellen Kulturerbe in Deutschland. Er beruht auf einem mittelalterlichen Rechtsbrauch, hat sich aber im Laufe von 676 Jahren zu einem Festkonglomerat entwickelt, das in dieser Art weltweit einmalig ist. Der Historiker und Kulturwissenschaftler Henning Petershagen schildert, wie es dazu gekommen ist.

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/83717789494?pwd=aHZ0K3lJR2ltRUZQU3ZmbHNTOEfhdz09>

Meeting-ID: 837 1778 9494, Kenncode: 961938

- **Mittwoch, 21.07.2021, 18 Uhr, Vortrag: „Tango - mehr als ein Tanz: Tango es cultura“**

*Referent*in: Carmen Mundorff & Alexander Wetzig*

2009 hat die Unesco den Tango Argentino in die Liste der schützens- und erhaltenswerten Künste und Traditionen aufgenommen. Aufgrund seiner kulturgeschichtlichen Bedeutung im Hinblick auf Musik, Literatur und Tanz ist er seither Weltkulturerbe. Der Ulmer Verein Donautango, gegründet 2011, macht sich zur Aufgabe, die Kultur des Tango Argentino zu pflegen und zu verbreiten. Dadurch soll dieser Tanz in Anknüpfung an seine verloren gegangene europäische Tradition der Zwanziger Jahre des vorigen Jahrhunderts wieder einer breiteren Öffentlichkeit bekannt und zugänglich gemacht werden. Im Vortrag wird die Entstehungsgeschichte des Tangos sowie seine weltweite Verbreitung gestreift und seine breite Vielfalt und Ausdrucksform präsentiert. Nicht zu kurz kommt dabei die soziale Kommunikation und das Miteinander in den sogenannten Milongas.

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/83717789494?pwd=aHZ0K3lJR2ltRUZQU3ZmbHNTOEhhdz09>

Meeting-ID: 837 1778 9494, Kenncode: 961938

- **Mittwoch, 28.07.2021, 18 Uhr, Vortrag: „Reisen mit *danube books*“**

Referent: Thomas Zehender

Für an Literatur und Literaturproduktion Interessierte wird der Journalist und Verleger Thomas Zehender aufzeigen, wie ein unabhängiger Verlag, der sich auf Literatur aus dem Donauraum konzentriert, arbeitet, wie er Kontakte zu Autoren und ihren Werken aus dem ganzen Donauraum schafft und nach welchen Kriterien er sie für sein Verlagsprogramm auswählt. Thomas Zehender wird dabei aber auch einige Schriftstellerinnen und Schriftsteller vorstellen, die bei uns wenig bekannt sind, die zu kennen sich aber lohnt.

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/83717789494?pwd=aHZ0K3lJR2ltRUZQU3ZmbHNTOEhhdz09>

Meeting-ID: 837 1778 9494, Kenncode: 961938

Veranstaltungsreihe: „Welten treffen sich“:

- **Donnerstag, 15.07.2021, 18 Uhr, Umwelt und Generationendialog**

Referent: Joshua Schiffer, Jugend aktiv in Ulm

Wir von **Jugend aktiv in Ulm** setzen uns als offizielle Jugendvertretung für eine bessere Zukunft der in Ulm lebenden Menschen ein. Wir wollen durch Dialoge auf aktuelle Probleme hinweisen und gemeinsam Lösungen finden, um die Lebensqualität aller in unserer Heimatstadt lebenden Personen langfristig zu verbessern. Um dies zu gewährleisten, müssen die Anliegen aller betroffener Gruppen angehört werden und in die Planung mit einbezogen werden. Durch die gleichwertige Beteiligung aller Mitglieder der Gesellschaft ist es möglich, soziale Gerechtigkeit herzustellen. Diese ist untrennbar mit dem Begriff Generationengerechtigkeit verbunden. Generationenkonflikte spalten die Gesellschaft reale Probleme werden oft dadurch überschattet. Der Klimawandel ist ein Problem, das alle Generationen gleichermaßen belastet. Umweltschutz ist elementarer Bestandteil von Generationengerechtigkeit, durch den man sowohl die Lebensqualität als auch die Lebenserwartung deutlich verbessern könnte. Welche Schritte jeder Einzelne ergreifen kann und warum es für jeden von Nutzen ist sich zu beteiligen, werden die Hauptthemen in Vortrag am 15.7. sein.

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/87298636214?pwd=azhtZktsckhWTm9CaEJPQzIzWTBLQT09>

Meeting-ID: 872 9863 6214, Kenncode: 560392

- **Donnerstag, 22.07.2021, 18 Uhr: Intergenerationale Zoom-Quiz-Runde**

Quizmaster: Linda Rottinghaus und Bernd-Josef Leußen, Universität Vechta

Heute laden Studierende und Mitarbeiter*innen der Universität Vechta zu einer intergenerationellen Quizrunde ein:

*„Wir, die Moderatoren Linda Rottinghaus und Bernd-Josef Leisen aus dem kleinen, aber feinen Vechta, laden euch herzlich zu unserem intergenerationalen Ratespaß ein. Das Quiz wird seit Oktober 2020 von der Universität Vechta (Fach: Management sozialer Dienstleistungen), dem lokalen Digitalkompassstandort (Kreisvolkshochschule Vechta) und dem Verein Wege aus der Einsamkeit e. V. angeboten. Bei uns kommen Jung und Alt digital in einer Zoom-Videorunde zusammen. In intergenerationalen Teams werden dann mehrere Quizrunden gegeneinander gespielt. Es Fragen gibt es quer durch die Zeit und rund um die Welt. Einige der Fragen sind leichter die jüngeren und ein anderer Teil leichter für die älteren Quiz-Teilnehmer*innen. Je*

besser die unterschiedlichen Altersgruppen zusammenspielen, desto höher die Chance zu gewinnen. Es lohnt sich: Das Quiz macht nicht nur Spaß, das Gewinnerteam gewinnt auch einen tollen Preis!“

Herzliche Einladung, neue Menschen zu treffen und in einer lustigen Runde zu knobeln! Zur Vorinformation über das Quiz kann man sich ein Erklärvideo ansehen youtu.be/9Xp3N8WFzLO

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/86247335883>

Meeting-ID ein: 862 4733 5883, Passwort: 1234

Arbeitsgruppen

- **Filmbesprechungen: i.d.R. am 2. Montag im Monat. Nächster Termin: Montag 12.07.2021, 18 Uhr**

Moderatorin: Viktoria Kurnosenko. Der Film wird noch bekannt gegeben. Bitte beachten Sie unseren Terminkalender auf www.vives-bw.de/termine

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/87240553010>

Meeting-ID: 872 4055 3010

- **Literatur/Lesekreis: i.d.R. alle sechs Wochen „Mit Büchern die Welt entdecken“. Nächster Termin: Montag, 26.07.2021, 18:00 Uhr**

Moderation: Mirjam Mahler.

Unsere Lektüre für den Juli ist „Bleib bei mir“ von Ayòbámi Adébáyò, 2018 (Nigeria): *Yejide und ihr Mann wünschen sich ein Kind, doch nichts scheint zu funktionieren. Schließlich stellt die Schwiegermutter Yejides Mann eine zweite Frau zur Seite – gegen den Willen des Paares. So beschließt Yejide, um jeden Preis schwanger zu werden.*

„Ein wunderbarer, vor erzählerischer Kraft strotzender Roman über die Macht des Kinderwunsches.“ Süddeutsche Zeitung

Wir bitten um Anmeldung unter info@ileu.net. Nach der Anmeldung erhalten Sie die Zugangsdaten und Diskussionsimpulse zur Lektüre.

Mitmach-Angebote

- **Donnerstag, 08.07.21, 11 Uhr: Wie kann mich mein Atem im Alltag unterstützen?**

Referentin: Margaretha Zipplies, Atempädagogin nach Prof. I. Middendorf

Wir erkunden achtsam und neugierig die Atembewegung, mit leicht auszuführenden Übungen, im Stehen, Gehen und Sitzen. In dem Maß, wie der eigene Atem zugelassen werden kann, wachsen die Kräfte wie Stehvermögen, Gelassenheit und Lebensfreude.

Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung bis 06.07. unter info@ileu.net

- **Mittwoch, 14.07.21, 11 Uhr: Denksport mit Tina Bock**

Wir laden Sie ein, gemeinsam die grauen Zellen zu aktivieren. Ein amüsanter, rätselhafter Vormittag erwartet die Teilnehmenden. Wer Spaß an Allgemeinwissen und Kuriosen hat, wird auf seine Kosten kommen. Mehr wird nicht verraten – denn Spontanität ist bereits Gehirnjogging. Wir freuen uns auf Sie! Teilnahmebegrenzung.

Wir bitten aus Planungsgründen um eine verbindliche Anmeldung bis 13.07.21 unter info@ileu.net. Sie erhalten dann die Zugangsdaten.

- **Offener Treff – „Einfach miteinander reden“.
Nächster Termin, 15.07.21, 11-12 Uhr**

Um ein gutes, vielseitiges Programm zu machen, brauchen wir Rückmeldung und Ihre Mithilfe. Wir laden Sie herzlich von 11 – 12 Uhr zum offenen Online-Treff ein – auf Ihre Rückmeldungen und Themenvorschläge sind wir gespannt, lassen Sie uns gemeinsam Zukünftiges planen, gestalten Sie das Programm von VIVES@BW mit!

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/88306085575?pwd=bktmWXNzQ0p3QW5HbjFOcDBXRfjQT09>

Meeting-ID: 883 0608 5575, Kenncode: 672155

- **Gemeinsam kochen online: jeweils am 3. Freitag im Monat. Nächster Termin: Freitag, 16.07.2021, 19 Uhr: Thema „Toskanische Antipasti – schnell, lecker und herzig“**

Küchenchefin heute: Gabriele Flemming

Sie denken, gemeinsam kochen über Videokonferenzen funktioniert nicht? Probieren Sie es doch einmal zusammen mit uns aus! Wir treffen uns in diesem neuen Format zu einem zwanglosen und gemütlichen Abend von Küche zu Küche, probieren Rezepte aus und verspeisen danach genüsslich das Kreierte! Jedes Mal stellt jemand anderes ein Lieblingsgericht vor und leitet den gemeinsamen Abend.

Heute Abend kocht Gabriele Flemming toskanische Rezepte, die gesund sind und lecker schmecken – ganz im Stil der mediterranen Küche: Crostini, una insalata caprese speciale e involtini di pollo con Salvia e limone (Geröstetes Brot mit Gemüse, Tomate-Mozzarella, Hähnchenröllchen mit Salbei und Zitrone). Warum diese Köstlichkeiten trotz aller Schlemmerei gesund für Ihr Herz sind, erfahren Sie beim Kochen. Herzliche Einladung!

Die Gerichte und Zutatenliste finden Sie unter www.vives-bw.de

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/89935452996?pwd=cGhPUjJOZzZ4aFVvQzd2QVJZOFVqZz09>

Meeting-ID: 899 3545 2996, Kenncode: 263488

- **Sonntag, 18.07.2021, 18 Uhr, Gemeinsam singen vom Wohnzimmer aus. Volkslieder und andere Lieder: Buntes Potpourri**

*Mit Tina Bock, Carmen Stadelhofer und anderen Mitsänger*innen*

Schon lange nicht mehr mit anderen gesungen? Wir laden ein zum gemeinsamen Singen online. Heute singen wir Lieder, die Ihnen an den vergangenen Gesangsabenden am besten gefallen haben. Vorschläge an info@ileu.net. Wir freuen uns auf einen vergnügten Gesangsabend!

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/88272649596?pwd=RDFiSk9nWURnQThYMkhDYW55cmh3Zz09>

Meeting-ID: 882 7264 9596, Kenncode: 163975

Internationale Veranstaltungen in Verbindung mit dem Projekt

Danect

Sie interessieren sich dafür, mit Menschen aus anderen Ländern und Kulturen in Kontakt zu kommen? Nehmen Sie an unseren internationalen Veranstaltungen teil, schließen Sie sich einer Arbeitsgruppe an oder kommen Sie mit Muttersprachler*innen ins Gespräch. Informieren Sie sich auch über unsere internationalen Projekte unter danect.eu oder codanec.eu

Come Together Sessions

- **The Danube-Networkers invite: Come together in times of Corona by culture! In der Regel jeden 2. und 4. Sonntag im Monat.**

Achtung: Nächster Termin: Sonntag, 11.07., 18.30 Uhr, danach Sommerpause

Jeden zweiten und vierten Sonntag im Monat laden die Danube-Networkers Menschen aus den Donauländern und ganz Europa zu einer online-Session „COME TOGETHER! Connecting people in times of Corona by Culture“ ein.

Über das Videokonferenzsystem Zoom wird ein buntes Programm gestaltet: Es ist für jeden was dabei – Musikpräsentation, Gesang, Tanz, Präsentationen über Traditionen aus verschiedenen Ländern (z.B. Traditionsfeste, Kulturbräuche, usw.) oder sogar Atem-Entspannungsübungen.

Nach dem Motto „von Freunden für Freunde!“ gestalten Mitglieder aus dem länderübergreifenden Netzwerk und Gäste das Programm selbst.

Auch wenn Sie kein oder nur wenig Englisch sprechen, können Sie teilnehmen. Die Sessions werden synchron übersetzt. Weitere Informationen und Videos unter <http://danect.eu/come-together-video-collection/>

Zugangsdaten für Zoom (gültig für alle Come Together Termine):

<https://us02web.zoom.us/j/89471049675?pwd=Sm14VzhzSFE5Vm13OHNVSHB5U3hkQT09>

Meeting-ID: 894 7104 9675, Kenncode: 292025

Internationale Arbeitsgruppen in englischer Sprache

In den Workshops benutzen wir Englisch als Brückensprache, gegenseitige Hilfe zur Verständigung in allen Sprachen der Teilnehmenden.

- **“Powerful women” - Women’s history along the Danube and Europe” –
“Starke Frauen: Frauengeschichte entlang der Donau und in Europa“.**
Jeweils am 4. Montag im Monat, 19 Uhr. Nächster Termin: Montag
26.07.2021

Moderatorin: Carmen Stadelhofer

Are you interested in women’s history and do you want to share knowledge in an international working group? Join this working group and get to know powerful women, who played an important role in the 19th to the 21th century in your or other countries along the Danube and in Europe. Interested in? If you have some question, get in contact with Carmen Stadelhofer, info@ileu.net

Zugangsdaten für Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/86490806165?pwd=UEhyOVJnWkxDRHhiaFE1WkNHVVJuQT09>

Meeting-ID: 864 9080 6165, Kenncode: 921907

Sprach- und Konversationsgruppen bei danect und VIVES@BW

Sie können ein wenig Englisch, Französisch, Italienisch oder Deutsch und möchten Ihre Fremdsprachenkenntnisse verbessern? Diese von Muttersprachler*innen moderierten Sprachkonversationsgruppen werden Ihnen dabei helfen, Ihre Sprachkenntnisse aufzufrischen für einfache Gespräche bei internationalen Begegnungen. Die Gruppen treffen sich alle zwei Wochen (2x monatlich). Für den Herbst sind neue Konversationsgruppen geplant.

Sommerpause bis Mitte September.

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt; eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich per E-Mail unter info@ileu.net

"Let's talk English"- Englisch Konversationsgruppe

Mit Stanley Miller und Uschi Usadel

"Parlons le français"- Französisch Konversationsgruppe

Mit Raymonde Wagner & Marie-Noelle Rialland. Neuaufnahmen im September

"Parliamo l'italiano"- Italienisch Konversationsgruppe

Mit Angela Pudda

Eine neue Gruppe ist im Aufbau und startet im Herbst. Interessierte bitte melden.

Deutsche Konversationsgruppe für nicht Muttersprachler*innen

Mit Uschi Usadel und Carmen Stadelhofer

Möchten Sie sich aktiv bei VIVES@BW beteiligen und/oder selbst ein Thema einbringen? Machen Sie aktiv mit und informieren Sie Ihren Freundes- und Bekanntenkreis.

Sind Sie bereits bei unserem Newsletter angemeldet? Wenn nicht, schreiben Sie sich hier ein: <http://vives-bw.de/newsletter/>

Institut ILEU e.V., Schweinmarkt 6, 89073 Ulm, Germany
info@ileu.net, Tel.: +731/379954-66

Ansprechpersonen:

Carmen Stadelhofer

carmen.stadelhofer@uni-ulm.de

Gabriele Flemming

g.flemming@ileu.net