



Immer aktuell informiert mit dem VIVES@BW –Newsletter!  
Online-Veranstaltungen vom 01. bis 31. Dezember 2021

### Herzlich willkommen bei VIVES@BW!

Es ist Advent – wir laden Sie ein, sich mit uns auf den Weg nach Weihnachten und ins neue Jahr zu machen. Wir haben Ihnen für den Dezember einen bunten Adventskalender vorbereitet: Am Mittwoch, 1. Dezember um 10:30 Uhr starten wir mit einem neuen Angebot: Irmgard Velten-Kretz, Atempädagogin, lädt Sie dazu ein, dem Atem näher zu kommen und ihn mit dem ganzen Körper wahrzunehmen.

Bei unseren Mittwochsvorträgen, jeweils 18 Uhr, hält am 1.12. um Pfarrer Ernst Burmann einen Vortrag über „Winter in Rom“. Am 8.12. informiert Bernhard Peitz von Senioren Online Reichenbach über das Thema „Digitalisierung im Gesundheitswesen“.

Am 15.12. wird es dieses Mal keinen Vortrag geben, sondern wir möchten uns mit Ihnen zu einer gemütlichen Runde zusammenfinden: Bei unserem „Literarischen Weihnachtswichteln“ können Sie Texte und Gedichte hören oder selber etwas beitragen – verbringen Sie in netter Runde einen Abend mit Literatur, Poesie und vielleicht einer Tasse Glühwein oder Punsch. Winterlich-weihnachtlich geht es aber auch in unseren anderen Veranstaltungen zu: Am Freitag, den 10.12. um 18 Uhr erzählt Kolja Kolleth Märchen passend zur Jahreszeit aus aller Welt, am Freitag, den 17.12. kochen wir um 19 Uhr gemeinsam weihnachtliche Leckereien und am Sonntag, den 19.12. singen wir um 18 Uhr bei „Gemeinsam singen online“ Advents- und Weihnachtslieder. Sie sind herzlich eingeladen, mit uns bei den Mitmachangeboten und Arbeitsgruppen eine schöne und anregende Zeit zu verbringen. Bringen Sie jemanden mit oder laden Sie Ihre Freunde und Bekannten ein. Helfen Sie uns, noch mehr Menschen unser Angebot näherzubringen. Herzlich laden wir Sie auch zu unseren Aktivitäten im internationalen Bereich ein, beispielsweise am Dienstag, den 7.12. zu einem Alt-Jung-Workshop zum Thema Umwelt. Ab 20.12. sind wir in der Weihnachtspause – Ihnen allen ein fröhliches Weihnachtsfest und kommen Sie gesund ins neue Jahr!

**Alle VIVES-Termine und vieles mehr finden Sie auf:** <http://vives-bw.de/>. Unsere Veranstaltungen finden alle als Zoom-Meetings statt. Die Räume werden kurz vor Veranstaltungsbeginn geöffnet. Unsere Veranstaltungen sind in der Regel kostenlos. Wenn Sie Hilfe bei der Einrichtung der Zoom-Technik brauchen, erreichen Sie uns unter [info@ileu.net](mailto:info@ileu.net), Di/Mi auch telefonisch, siehe unten Information zur Sprechstunde.

**Viel Spaß bei unseren Veranstaltungen, wir freuen uns auf Sie!**  
Ihr ILEU-Team

#### Sprechstunde: Zoom-Zugang – Wie geht das?

Das Zoom -Videokonferenz-System bei unseren Veranstaltungen zu benutzen ist ganz einfach und für Sie kostenlos. Hilfestellungen, wie Sie in Zoom kommen, finden Sie unter [Materialien & Anleitungen für Zoom - VIVES bw \(vives-bw.de\)](#)

Fragen und persönliche Hilfestellung erwünscht: Nehmen Sie bitte Kontakt auf unter [info@ileu.net](mailto:info@ileu.net) oder Tel: +49 (0) 731 37995166 unter Angabe Ihrer Telefonnummer, wir rufen zurück und helfen gerne beim Erstestieg oder Problemen.

### Kalendarische Übersicht für Dezember 2021

Terminkalender online unter <http://www.vives-bw.de/termine>

<b>Mi</b>	<b>01.12., 10:30 Uhr</b>	Atem erfahren mit Irmgard Velten-Kretz	S. 4
<b>Mi</b>	<b>01.12., 18 Uhr</b>	Vortrag: „Winter in Rom“	S. 3

<b>Mo</b>	<b>06.12., 18 Uhr</b>	Filmbesprechung „Auf dünnem Eis“	S. 6
<b>Di</b>	<b>07.12., 17:30 Uhr</b>	Internationaler Jung-Alt Workshop zum Thema Umwelt	S. 9
<b>Mi</b>	<b>08.12., 18 Uhr</b>	Vortrag: „Digitalisierung im Gesundheitswesen“	S. 3
<b>Do</b>	<b>09.12., 18 Uhr</b>	AG Fotografieren „Weihnachtsmotive“	S. 7
<b>Fr</b>	<b>10.12., 18 Uhr</b>	Märchen und Geschichten mit Kolja Kolleth	S. 4
<b>So</b>	<b>12.12., 18:30 Uhr</b>	Come Together Session	S. 8

<b>Mo</b>	<b>13.12., 18 Uhr</b>	AG Literatur	S. 8
<b>Mi</b>	<b>15.12., 11 Uhr</b>	Denksport mit Tina Bock	S. 4
<b>Mi</b>	<b>15.12., 18 Uhr</b>	Literarisches Weihnachtswichteln	S. 5
<b>Fr</b>	<b>17.12., 19 Uhr</b>	Gemeinsam online kochen „Weihnachtliche Leckereien“	S. 5
<b>So</b>	<b>19.12., 18 Uhr</b>	Gemeinsam online singen „Weihnachtslieder“	S. 6



## Vorträge

- **Mittwoch, 01.12.2021, 18 Uhr: Winter in Rom**

*Referent: Ernst Burmann, Pfarrer i.R.*

Rom ist immer eine Reise wert, aber besonders gern war unser Referent im Winter dort: Im Dezember, wenn die riesige Krippe auf dem Petersplatz steht oder im Januar, wenn nur wenige Touristen in die „Ewige Stadt“ fahren. Dann hat man keine Schlange vor den Vatikanischen Museen und man freut sich am Abend, in ein warmes Restaurant zu kommen und die Hitze des Pizzaofens zu spüren. Posaunenengel laden dazu ein, zum Kapitol hochzusteigen.

### **Zugangsdaten für Zoom**

<https://us02web.zoom.us/j/83717789494?pwd=aHZ0K3JR2ltRUZQU3ZmbHNT0EFhdz09>

Meeting-ID: 837 1778 9494, Kenncode: 961938

- **Mittwoch, 08.12., 18 Uhr: Digitalisierung im Gesundheitswesen**

*Referent: Bernhard Peitz, Senioren Online Reichenbach*

Die Digitalisierung hat alle Lebensbereiche erfasst und macht auch vor dem Gesundheitswesen nicht halt. Neben der Tatsache, dass wir versuchen müssen Schritt zu halten, bringen die Digitalisierung und die künstliche Intelligenz aber auch einen riesigen Blumenstrauß an ganz neuen Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten mit. In der nächsten Zeit kommen die e-Patientenakte, das e-Rezept und die e-Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung auf uns zu. Werfen wir gemeinsam einen Blick darauf, was wir sonst noch in den nächsten 10 - 15 Jahren zu erwarten haben.

### **Zugangsdaten für Zoom:**

<https://us02web.zoom.us/j/83717789494?pwd=aHZ0K3JR2ltRUZQU3ZmbHNT0EFhdz09>

Meeting-ID: 837 1778 9494, Kenncode: 961938

- **Freitag, 10.12.2021, 18 Uhr: Märchen und Geschichten zu Winter und Weihnachten mit Kolja Kolleth**

Der Ulmer Märchenerzähler Kolja Kolleth erzählt Geschichten und Märchen passend zur Jahreszeit. Lassen Sie sich an diesem Abend verzaubern und in die Wunderwelt des Winters hineinführen.

**Zugangsdaten für Zoom:**

<https://us02web.zoom.us/j/81155191273?pwd=SE5kaTNQQUldOanE0ZXU0NldZc1NsZz09>

Meeting-ID: 811 5519 1273, Kenncode: 573905

### **VIVES@BW am Morgen**

- **Mittwoch, 1.12., 10:30 Uhr: ATEM erfahren**

Referentin: Irmgard Velten-Kretz

Irmgard Velten-Kretz ist begeisterte Atempädagogin nach Prof. Ilse Middendorf® und lädt Sie herzlich ein, dem ATEM näher zu kommen (Näheres siehe [www.atem-wachstum.de](http://www.atem-wachstum.de)). Mit einfachen Übungen im Sitzen, Stehen, Gehen, die keine Vorkenntnisse erfordern, stimmen Sie Ihren Körper, wie ein Instrument. Der übende Mensch erfährt mühelose Aufrichtung und Lebensfreude, erlebt freie Gelenke und Stärkung des Immunsystems.

**Zugangsdaten für Zoom:**

<https://us02web.zoom.us/j/87389566375?pwd=eUdwK0o4TGwralF1ZlFwN29PN3F5QT09>

Meeting-ID: 873 8956 6375, Kenncode: 430849

- **Mittwoch, 15.12., 11 Uhr: Denksport mit Tina Bock**

Referentin: *Tina Bock, Dozentin für Aktivierung*

Wir laden Sie ein, gemeinsam die grauen Zellen zu aktivieren. Ein amüsanter, rätselhafter Vormittag erwartet die Teilnehmenden. Wer Spaß an Allgemeinwissen und Kuriosem hat, wird auf seine Kosten kommen. Jede Denksport-Veranstaltung findet zu einem anderen Thema statt. Auf allgemeinen Wunsch widmet sich dieser Termin den Märchen von Hauff, Andersen und 1001 Nacht... mehr wird nicht verraten – denn Spontanität ist bereits Gehirnjogging. Wir freuen uns auf Sie!

**Zugangsdaten für Zoom:**

<https://us02web.zoom.us/j/85361026732?pwd=bVptWDZ5NWxPb212SlpoWXhmM0twZz09>

Meeting-ID: 853 6102 6732, Kenncode: 913568

## Mitmach-Angebote

- **Mittwoch, 15.12., 18 Uhr: Literarisches Weihnachtswichteln – Texte und Gedichte zum Advent, Weihnachten und Winter**

Verbringen Sie mit uns einen gemütlichen Abend in der Adventszeit und teilen Sie mit anderen Texte und Gedichte! Sie sind herzlich eingeladen, an diesem Abend selbst etwas vor- und beizutragen oder bei einer Tasse Glühwein oder Punsch und leckeren Plätzchen eine heiter-besinnliche Stunde zu genießen.

Wenn Sie selbst etwas beitragen möchten, melden Sie sich bitte bis 7. Dezember unter [g.flemming@ileu.net](mailto:g.flemming@ileu.net). Sie können aber auch einfach nur zuhören und sich mit anderen zusammenfinden. Herzliche Einladung!

### **Zugangsdaten für Zoom:**

<https://us02web.zoom.us/j/83717789494?pwd=aHZ0K3JR2ltRUZQU3ZmbHNTOEfhdz09>

Meeting-ID: 837 1778 9494, Kenncode: 961938

- **Gemeinsam kochen online: jeweils am 3. Freitag im Monat. Nächster Termin: Freitag, 17.12.2021, 19 Uhr. Thema: Weihnachtliche Leckereien**

*Heute Abend die Gastgeberin: Gabriele Flemming, ILEU e.V.*

Auf der Menükarte stehen heute kleine Maultaschen mit einer Maronen-Apfel-Füllung und einer kurzgebratenen Entenbrust.

Die Zutatenliste finden Sie wie immer bei der Veranstaltung im Terminkalender unter [www.vives-bw.de](http://www.vives-bw.de). Herzliche Einladung, gemeinsam zu kochen und miteinander ins Gespräch zu kommen!

### **Zugangsdaten für Zoom:**

<https://us02web.zoom.us/j/89935452996?pwd=cGhPUjJOZzZ4aFVvQzd2QVJZOFVqZz09>

Meeting-ID: 899 3545 2996, Kenncode: 263488

- **Sonntag, 19.12.2021, 18 Uhr, Gemeinsam singen vom Wohnzimmer aus. Themenschwerpunkt „Advents- und Weihnachtslieder“**

Mit Carmen Stadelhofer, Tina Bock und anderen. Wir möchten Sie herzlich zum gemeinsamen Online-Singen einladen. Heute singen wir gemeinsam Advents- und Weihnachtslieder und verbringen miteinander einen schönen 3. Adventsabend. Liedvorschläge können Sie gerne an [info@ileu.net](mailto:info@ileu.net) schicken.

Seien Sie dabei – Carmen Stadelhofer, Kristina Bock und andere freuen sich auf Sie!

**Zugangsdaten für Zoom:**

<https://us02web.zoom.us/j/88272649596?pwd=RDFiSk9nWURnQThYMkhDYW55cmh3Zz09>

Meeting-ID: 882 7264 9596, Kenncode: 163975

## Arbeitsgruppen

- **Filmbesprechungen: i.d.R. am 2. Montag im Monat. Nächster Termin: 06.12.2021, 18 Uhr, Besprechung des Films „Auf dünnem Eis“**

*Moderatorin: Viktoria Kurnosenko, ILEU e.V.*

Gesellschafts- und sozialkritische Filme werden online über Zoom in unseren Diskussionsklubs gemeinsam angeschaut und danach thematisiert. Ziel ist es, neue Denkansätze zu teils schwierigen Themen zu fördern und dabei das kritische Bewusstsein in jeder Altersklasse aktiv zu halten.

**Filmbeschreibung:** Winter in Berlin. Mitten in der Nacht fährt die Köchin Ira auf dem Parkplatz vor ihrer Wohnung einen Obdachlosen an. Konrad hat sich dort mit seinem Hund ein Lager errichtet.

Film zum vorher Anschauen in der ZDF Mediathek: <https://www.zdf.de/filme/der-fernsehfilm-der-woche/auf-duennem-eis-108.html>

**Zugangsdaten für Zoom:**

<https://us02web.zoom.us/j/87240553010>

Meeting-ID: 872 4055 3010

- **Arbeitsgruppe Fotografieren: i.d.R. alle vier Wochen, nächster Termin: 09.12.2021, 18 Uhr.**

*Moderatorin: Gabriele Flemming, ILEU e.V.*

Die Mitglieder dieser Arbeitsgruppe treffen sich einmal monatlich, um Bilder und Motive auszutauschen, Tipps zum Fotografieren zu geben und auch technische Fragen zu besprechen. Jedes Treffen findet zu einem anderen Thema statt, bei dem sich die Mitglieder mit ihrem Wissen, ihren Bildern und Ideen einbringen können.

Möchten Sie an dieser Arbeitsgruppe neu teilnehmen, melden Sie sich bitte bei Gabriele Flemming unter [g.flemming@ileu.net](mailto:g.flemming@ileu.net) an, um die Zugangsdaten zu erhalten. Wir freuen uns auf Sie!

- **Arbeitsgruppe Literatur: i.d.R. alle sechs Wochen „Mit Büchern die Welt entdecken“, Nächster Termin: 13.12.2021, 18 – 19.30 Uhr**

*Moderatorin: Mirjam Mahler, VH Ulm*

Diese Arbeitsgruppe trifft sich in der Regel alle sechs Wochen, um einen vorher gemeinsam ausgewählten Roman zu besprechen. Dieses Mal widmen wir uns Literatur aus Afghanistan. Möchten Sie an dieser Arbeitsgruppe neu teilnehmen, melden Sie sich bitte bei Gabriele Flemming unter [g.flemming@ileu.net](mailto:g.flemming@ileu.net) an, um die Zugangsdaten und die Fragen an den Lesestoff zu erhalten. Wir freuen uns auf Sie!

## **Internationale Veranstaltungen in Verbindung mit dem Projekt „Danube- Networkers connected by culture“ (Danect)**

Sie interessieren sich dafür, mit Menschen aus anderen Ländern und Kulturen in Kontakt zu kommen? Nehmen Sie an unseren internationalen Veranstaltungen teil, schließen Sie sich einer Arbeitsgruppe an oder kommen Sie mit Muttersprachler\*innen ins Gespräch. Informieren Sie sich auch über unsere internationalen Projekte unter [danect.eu](http://danect.eu) oder [codanec.eu](http://codanec.eu)

## **Internationale Come Together Sessions**

- **The Danube-Networkers invite: Come together in Times of Corona by Culture!  
Jeden 2. und 4. Sonntag im Monat. Nächster Termin: Sonntag, 12.12.2021 18:30 Uhr**

*Moderation: Viktoria Kurnosenko, ILEU e.V., Ana Zlibut, „Writers League“, Timisoara*

Jeden zweiten und vierten Sonntag im Monat laden die Danube-Networkers Menschen aus den Donauländern und ganz Europa zu einer Online-Session „COME TOGETHER! Connecting People in Times of Corona by Culture“ ein. Über das Videokonferenzsystem ZOOM wird ein buntes Programm gestaltet. Es ist für jeden was dabei – Musikpräsentation, Gesang, Tanz, Präsentationen über Traditionen aus verschiedenen Ländern (z.B. Traditionsfeste, Kultur, Bräuche usw.). Nach dem Motto „von Freunden für Freunde!“ gestalten Mitglieder aus dem länderübergreifenden Bildungsnetzwerk Danube-Networkers und Gäste das Programm selbst. Mehr dazu: <http://danect.eu/come-together-video-collection/>.

Dieses Mal werden die Gewinner des Wettbewerbs „Handgemachter Adventskalender“ ausgelobt.

**Zugangsdaten für Zoom** (gültig für alle Come Together Termine):

<https://us02web.zoom.us/j/89471049675?pwd=Sm14VzhzSFE5Vm13OHNVSHB5U3hkQT09>

Meeting-ID: 894 7104 9675, Kenncode: 292025



## **Internationale Arbeitsgruppen in englischer Sprache**

In den Workshops nutzen wir Englisch als Brückensprache, gegenseitige Hilfe zur Verständigung gibt es in allen Sprachen der Teilnehmenden.

- **Online Workshop "Young and old shape the future of Europe together" / Internationaler Workshop "Environment – Umwelt". Dienstag, den 07.12.21, 17:30 -19:30**

*Moderatorinnen: Carmen Stadelhofer, Viktoria Kurnosenko, Marina Kuch, Karen Schlaegel/Ileu e.V.*

Am 07.12.21 findet unser Online Workshop "Young and old shape the future of Europe together" von 17:30 bis 19:30 mit dem Schwerpunktthema Umwelt statt. DI Dr. Harald Kutzenberger von der Universität für Bodenkultur Wien wird eine Einführung in das Thema geben, das anschließend in Kleingruppen diskutiert wird. Umwelt und Umweltschutz haben viele Facetten: von Artenvielfalt über Klimawandel bis zu sozialen Aspekten. Wir sind uns einig, dass wir unsere Umwelt schützen wollen. In diesem Workshop wollen wir sammeln, wie das konkret aussehen kann und wie wir uns in (Klein)Projekten organisieren können, um in Gemeinschaft einen positiven Beitrag zur Veränderung zu leisten. Der Workshop findet in englischer Sprache statt. Bei Bedarf und rechtzeitiger Anmeldung kann eine konsekutive Übersetzung auf Deutsch, Bulgarisch, Rumänisch und Serbisch angeboten werden.

**Anmeldung unter:** <https://danect.eu/registration-for-international-workshops-young-and-old-together/>

## **Sprach- und Konversationsgruppen bei danect und VIVES**

Sie können ein wenig Englisch, Französisch, Italienisch oder Deutsch und möchten Ihre Fremdsprachenkenntnisse zusammen mit anderen verbessern? Diese von Muttersprachler\*innen moderierten, international zusammengesetzten Sprach- und Konversationsgruppen werden Ihnen dabei helfen, Ihre Sprachkenntnisse aufzufrischen für einfache Gespräche bei internationalen Begegnungen. Die Gruppen treffen sich alle zwei Wochen (2x monatlich).

**Im Herbst wurden neue Gruppen initiiert. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt; eine Anmeldung ist erforderlich per E-Mail: [info@ileu.net](mailto:info@ileu.net).**

### ***"Let's talk English"- Englisch-Konversationsgruppe***

Mit Stanley Miller und Uschi Usadel

Donnerstags, 17 Uhr

Bitte kontaktieren Sie uns bei Interesse unter [info@ileu.net](mailto:info@ileu.net)

**"Parlons le français"- Französisch-Konversationsgruppe**

Mit Raymonde Wagner & Marie-Noelle Riailand  
Montags, 16.30 bzw. 18.00 Uhr

**"Parliamo un po' l'italiano"- Italienisch-Konversationsgruppe**

Mit Angela Pudda  
Mittwochs, 17 Uhr  
Bitte kontaktieren Sie uns bei Interesse unter [info@ileu.net](mailto:info@ileu.net)

**Deutsche Konversationsgruppe für Nicht-Muttersprachler\*innen**

Mit Uschi Usadel  
Donnerstags, 17 Uhr

Sind Sie bereits bei unserem Newsletter angemeldet? Wenn nicht, schreiben Sie sich hier ein, damit Sie immer informiert sind, was sich bei uns tut: <http://vives-bw.de/newsletter>

Möchten Sie sich aktiv bei VIVES@BW beteiligen und/oder selbst ein Thema einbringen? Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme unter [info@ileu.net](mailto:info@ileu.net)

Helfen Sie uns, VIVES@BW bekannter zu machen – Mund-zu-Mund-Propaganda ist am effektivsten, zeigt unsere Umfrage. Bitte informieren Sie Ihren Freundes- und Bekanntenkreis über dieses Angebot! Gerne helfen wir beim Einstieg in Zoom!

**Kontakt:**

Institut ILEU e.V., Weinhof 9, 89073 Ulm, Germany  
[info@ileu.net](mailto:info@ileu.net), Tel.: +731/379954-66  
[www.vives-bw.de](http://www.vives-bw.de)  
Terminkalender: <http://www.vives-bw.de/termine/>

**Ansprechpersonen:**

Carmen Stadelhofer [carmen.stadelhofer@uni-ulm.de](mailto:carmen.stadelhofer@uni-ulm.de)  
Gabriele Flemming [g.flemming@ileu.net](mailto:g.flemming@ileu.net)

Wir machen Pause vom 20.12.21 – 08.01.22



*Wir wünschen Ihnen allen fröhliche und besinnliche Weihnachten  
und ein gesundes neues Jahr 2022!*

*Vielen Dank für Ihr Interesse an unseren Angeboten und Ihre Teilnahme.*

*Wir freuen uns darauf, auch im kommenden Jahr wieder  
mit Ihnen zusammen zu kommen.*

*Herzliche Grüße, Ihr ILEU e.V. und VIVES@BW-Team*